

Gemfibrozil

جم فیبروزیل

جم فیبروزیل - عبیدی به صورت کپسول‌های سخت ژلاتینی، به رنگ‌های قرمز (سر) و سفید (بدن) حاوی ۳۰۰ میلی‌گرم جم فیبروزیل و قرص‌های روکشدار، کشیده، محدب، به رنگ قرمز تیره حاوی ۴۵۰ میلی‌گرم جم فیبروزیل است که در نوارهای ۱۰ عددی کپسول و یا قرص و جعبه ۵۰ عددی توسط داروسازی دکتر عبیدی عرضه می‌شود.

راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

- ۱- وجود هرگونه حساسیت
- ۲- رعایت هر نوع رژیم غذایی خاص مانند کم چربی، کم قند، کم کلسترول و کم نمک
- ۳- بارداری یا شیردهی
- ۴- استفاده از سایر داروها
- ۵- ابتلاء به بیماریهای دیگر
- ۶- اختلال حافظه و یا عدم توانایی خواندن مطالب

موارد منع مصرف:

- سابقه حساسیت به هر یک از اجزاء تشکیل دهنده این دارو
- اختلال عملکرد کبدی شامل سیروز صفراوی اولیه
- اختلال عملکرد شدید کلیوی
- سابقه بیماری کیسه صفرا
- مصرف همزمان با داروهای رپاگلیناید یا سیمواستاتین

مصرف در بارداری و شیردهی:

بارداری - مطالعات در انسان انجام نشده و در دسترس نمی‌باشد. براساس مطالعات انجام شده در حیوانات، مصرف این دارو در صورت نیاز قطعی به آن باید با نظر پزشک متخصص و با احتیاط انجام گیرد.

شیردهی - مصرف دارو در دوران شیردهی توصیه نمی‌گردد.

هشدارها:

- ۱- ایمنی و کارایی دارو در کودکان ثبت نشده است. مصرف دارو در کودکان کمتر از ۲ سال توصیه نمی‌گردد. زیرا که کلسترول برای رشد طبیعی آنها ضروری است.
- ۲- حضور بیماریهای دیگر ممکن است در مصرف این دارو تأثیر بگذارد. در صورت ابتلاء به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:
بیماری کیسه صفرا یا سنگ‌های صفراوی - این دارو ممکن است باعث وخامت این بیماریها گردد.
- بیماری کلیه یا کبد - مقدار دارو در خون ممکن است افزایش یابد و احتمال بروز عوارض جانبی را زیاد نماید. کاهش مقدار مصرف دارو ممکن است ضروری باشد.
- بیماریهای خونی - این دارو ممکن است باعث وخامت این بیماریها گردد.

موارد احتیاط:

- ۱- در طول مصرف این دارو و به منظور کنترل پیشرفت درمان، به طور منظم به پزشک مراجعه کنید.
- ۲- قبل از قطع مصرف دارو با پزشک مشورت نمایید، زیرا که ممکن است میزان کلسترول خون مجدداً افزایش یابد.

تداخل‌های دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

کلستیرامین و کلستپول - این داروها ممکن است به سایر داروهایی که به طور همزمان مصرف می‌گردند، اتصال یابند و جذب آنها را مختل نمایند. لذا توصیه می‌گردد بین مصرف آنها و جم فیبروزیل حداقل ۲ ساعت فاصله باشد.

گُلشی سین - مصرف توأم داروها ممکن است باعث افزایش میوپاتی (ضعف عضلانی) و رابدومیولیز گردد.

داروهای ضد انعقاد (مانند وارفارین) - مصرف همزمان با جم فیبروزیل ممکن است اثر داروهای ضد انعقاد را افزایش دهد.

داروهای مهارکننده اِچ ام جی - کسواآر دوکتاز (مانند لوواستاتین، آتورواستاتین، سیمواستاتین) - در مصرف توأم داروها، احتمال بروز میوپاتی و رابدومیولیز افزایش می‌یابد. در صورت امکان از مصرف همزمان داروها خودداری شود. مصرف همزمان جم فیبروزیل و سیمواستاتین ممنوع است.

داروهای تضعیف سیستم ایمنی بدن (مانند سیکلوسپورین، تاکرولیموس) - اثرات فارماکولوژیک سیکلوسپورین ممکن است کاهش یابد. مقدار سیکلوسپورین در خون باید مورد پایش قرار گیرد. در شروع و قطع مصرف جم فیبروزیل، مقدار مصرف سیکلوسپورین باید تنظیم گردد و بیمار از نظر علائم سمیت و یا دفع پیوند تحت بررسی دقیق باشد. ضمناً مصرف توأم داروها ممکن است باعث افزایش سمیت کلیوی گردد.

لوپرامید - در مصرف همزمان، مقدار لوپرامید در خون ممکن است افزایش یابد که منجر به احتمال بروز عوارض جانبی ناشی از مصرف دارو (ضعف تنفسی) می‌گردد.

مونده لوکاست - در مصرف همزمان، مقدار مونته لوکاست در خون ممکن است افزایش یابد که منجر به تقویت اثرات فارماکولوژیک و احتمال بروز عوارض جانبی دارو می‌گردد.

ریاگلیناید - مقدار ریاگلیناید در خون ممکن است به طور قابل توجهی افزایش یابد که منجر به افزایش خطر هیپوگلیسمی (قند خون پایین) می‌گردد. مصرف توأم این دو دارو ممنوع است.

داروهای سولفونیل اوره (مانند گلی بنکلامید) - مصرف توأم داروها ممکن است باعث افزایش یا کاهش اثرات کاهنده قند خون این داروها گردد. در هنگام شروع یا قطع مصرف جم فیبروزیل، مقدار قند خون باید مورد پایش قرار گیرد.

پیوگلیتازون - در مصرف توأم داروها احتمال بروز هیپوگلیسمی (قند خون پایین) و سایر عوارض جانبی ممکن است افزایش یابد. در هنگام شروع یا قطع مصرف جم فیبروزیل، مقدار قند خون و عوارض جانبی باید مورد پایش قرار گیرد.

ازتیمایب - مصرف توأم داروها ممکن است باعث افزایش مقدار ازتیمایب در خون و افزایش خطر کله لیتیاژیس (وجود یا تشکیل سنگ‌های صفراوی) گردد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو :

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، اما میزان مصرف این دارو به‌طور کلی به‌صورت زیر است:

برای افزایش تری گلیسرید و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی

بزرگسالان - ۶۰۰ میلی‌گرم دو بار در روز در دو نوبت صبح و بعد از ظهر نیم ساعت قبل از غذا است.

در خصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

۱- اثرات این دارو در افراد بسیار چاق کمتر است. در چنین شرایطی رعایت رژیم غذایی مناسب جهت کاهش وزن ضروری است.

۲- در صورت رعایت رژیم غذایی کم سدیم، کم قند و یا سایر رژیم‌های غذایی خاص، پزشک خود را مطلع نمایید.

۳- دارو را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف نمایید. از مصرف مقادیر بیشتر، کمتر و یا طولانی‌تر از دستور پزشک خودداری نمایید.

۴- این دارو معمولاً دو بار در روز مصرف می‌گردد. در چنین شرایطی بهترین زمان مصرف دارو، ۳۰ دقیقه قبل از صرف صبحانه و عصرانه است.

۵- رژیم غذایی توصیه شده توسط پزشک را به دقت رعایت نمایید.

۶- در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، فقط آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

عوارض جانبی :

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

عوارض نادر - سرفه یا گرفتگی صدا؛ تب یا لرز؛ درد ناحیه کمر یا پهلو؛ ادرار دردناک یا اشکال در دفع ادرار؛ درد شدید معده همراه با تهوع یا استفراغ؛ درد عضلانی؛ خستگی یا ضعف غیرعادی.

برخی عوارض جانبی به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو از بین می‌روند. به هر حال در صورت ادامه یا مزاحمت عوارضی مثل درد معده، نفخ یا سوزش سر دل؛ اسهال؛ تهوع یا استفراغ و بثورات جلدی با پزشک خود مشورت نمایید.

توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائمی نظیر سردرد؛ انقباضات شکمی، آزمایشات غیر طبیعی آنزیم‌های کبدی، اسهال، درد مفاصل یا عضلات، تهوع و استفراغ، بیمار باید سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی : تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری
(جاده مخصوص کرج)، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی

صندوق پستی: ۱۵۶-۱۳۴۴۵

تلفن: ۰۲۱ - ۴۴۵۰۰۲۲۹

شماره ارسال پیام کوتاه (SMS): ۳۰۰۰۴۹۲۹

ایمیل جهت ارتباط مشتری : PMQC@abidipharma.com

پست الکترونیک: info@abidipharma.com

سایت اینترنتی: www.abidipharma.com

تاریخ تدوین: ۹۵/۱/۲۵

ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران

عبیدی

تاسیس ۱۳۲۵