

لیرنتا[®] ۵ به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، گرد، محذب و به رنگ صورتی است. هر قرص حاوی ۵ میلی‌گرم لیناگلیپتین است و در نوارهای ۱۰ عددی قرص و جعبه ۳۰ عددی توسط داروسازی دکتر عبیدی عرضه می‌شود.

مورد مصرف:

دیابت ملیتوس نوع ۲ (دیابت ملیتوس غیر وابسته به انسولین): به عنوان درمان کمکی به رژیم غذایی و ورزش جهت بهبود کنترل قند خون در بزرگسالان به صورت تک درمانی یا همراه با سایر داروهای ضد دیابت

راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.
قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

- ۱- وجود هرگونه حساسیت
- ۲- بارداری یا شیردهی
- ۳- استفاده از سایر داروها
- ۴- ابتلاء به بیماریهای دیگر
- ۵- اختلال حافظه و یا عدم توانایی خواندن مطالب

موارد منع مصرف:

- ۱- سابقه حساسیت (شامل آنافیلاکسی، آنژیوادم، درماتیت اکسفولیاتیو یا ورقه شدن پوست، کهیر، بثورات جلدی، بیش فعالی برونش) به لیناگلیپتین و یا هر یک از اجزاء تشکیل دهنده این دارو
- ۲- دیابت نوع یک
- ۳- کتواسیدوز دیابتی (افزایش کتون‌ها در خون یا ادرار)

مصرف در بارداری و شیردهی:

بارداری - مطالعات کافی و به خوبی کنترل شده در زنان باردار انجام نشده است. مصرف این دارو در دوران بارداری باید تحت نظر پزشک متخصص و با احتیاط انجام گیرد.
شیردهی - تاکنون مشخص نمی‌باشد که این دارو در شیر مادر ترشح شود، اگرچه در شیر موش‌های صحرایی ترشح می‌گردد. به دلیل احتمال بروز عوارض جانبی در نوزاد شیرخوار، مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی‌گردد.

هشدارها:

- ۱- بی‌خطری و کارآیی این دارو در کودکان و نوجوانان کمتر از ۱۸ سال ثبت نشده است. بنابراین مصرف آن در این گروه سنی توصیه نمی‌گردد.
- ۲- مطالعات انجام شده در بیماران بالاتر از ۸۰ سال محدود می‌باشد. لذا درمان این بیماران باید با احتیاط انجام گیرد.
- ۳- حضور بیماریهای دیگر ممکن است در مصرف این دارو تأثیر بگذارد. در صورت ابتلاء به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:
نارسایی عملکرد کلیوی: مصرف توأم لیناگلیپتین و انسولین در بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی شدید با موارد بیشتری از هیپوگلیسمی (قند خون پایین) همراه است.
- سابقه پانکراتیت (التهاب پانکراس) حاد - به دلیل احتمال بروز پانکراتیت حاد ناشی از مصرف این دارو، بیماران باید پس از شروع درمان، به لحاظ بروز پانکراتیت مورد پایش دقیق قرار گیرند.

موارد احتیاط:

- ۱- دستورات پزشک در مورد رژیم غذایی و تمرینات ورزشی را رعایت کنید. رعایت رژیم غذایی صحیح، تمرینات ورزشی منظم و آزمایش مرتب قند خون در اثربخشی مطلوب این دارو دارای نقش موثری می‌باشد.
- ۲- همیشه کارت شناسایی خود که نشان دهنده ابتلای شما به بیماری دیابت است را به همراه داشته باشید.
- ۳- مقدار قند خون را مطابق با دستور پزشک کنترل نمایید. در صورت افزایش یا کاهش مقدار قند خون در هنگام مصرف این دارو، با پزشک خود مشورت نمایید.
- ۴- کنترل میزان قند خون در شرایط استرس مانند تب، عفونت، جراحی یا جراحت یا جراحی ممکن است دشوارتر باشد. در چنین شرایطی با پزشک خود مشورت نموده، بدون تجویز وی از تغییر مقدار مصرف دارو خودداری کنید.
- ۵- لیناگلیپتین معمولاً باعث قند خون پایین نمی‌شود، ولی اگر همزمان با سایر داروهای پایین آورنده قند خون مانند انسولین و سولفونیل اوره‌ها مصرف گردد، ممکن است باعث افت قند خون شود. علائم کمی قند خون، اضطراب، تعریق، ضعف، گیجی، خواب آلودگی، سنکوپ، ضربان تند قلب، تغییرات بینایی، سردرد، لرزش و گرسنگی را شامل می‌گردد. مصرف برخی قندهای سریع الاثر مانند قرص یا ژل گلوکز برای درمان افت قند خون مفید است. در صورت عدم دسترسی به این مواد، خوردن یا آشامیدن منابع سریع قند مانند حبه قند، عسل، آب نبات، آب پرتقال یا سودای غیر رژیمی کمک می‌نماید. به منظور جلوگیری از افت قند خون، وعده‌های غذایی را در زمان‌های مشخص طی روز مصرف نموده و هیچ یک از وعده‌های غذایی را از دست ندهید.
- ۶- در برخی بیماران با مصرف این دارو، پانکراتیت (التهاب پانکراس) شدید گزارش شده است. در صورت مشاهده درد شدید یا مداوم معده یا پشت همراه با و یا بدون تهوع و استفراغ، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.
- ۷- در هنگام مصرف این دارو، آزمایشات مربوط به قند خون ناشتا و هموگلوبین A1c را انجام دهید. این آزمایشات به منظور پایش بیماری و یا کنترل عوارض جانبی صورت می‌گیرد. از این رو در فواصل منظم به پزشک مراجعه نمایید.

تداخل‌های دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:
داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین - لیناگلیپتین ممکن است باعث افزایش عوارض جانبی یا اثرات سمی این داروها گردد.
آندروژن‌ها (به غیر از دانازول)، پگویسومانت - با مصرف توأم داروها، اثر کاهنده قند خون لیناگلیپتین ممکن است افزایش یابد.
بوستانان، دابرافنیب، دفراسیروکس، سیلتوکسیمب، توسیلیزومب - با مصرف توأم داروها، مقدار لیناگلیپتین در خون ممکن است کاهش یابد.
کور تیکواستروئیدها (تنفس شونده دهانی، سیستمیک)، دانازول، هورمون‌های لوتئینه کننده، آنالوگ‌های ترشح کننده هورمون، سوماتروپین،
مدرهای تیازیدی - با مصرف همزمان داروها، اثر کاهنده قند خون لیناگلیپتین ممکن است کاهش یابد.
ریتوناویر - با مصرف توأم داروها، مقدار لیناگلیپتین در خون ممکن است افزایش یابد.
ریفامپین‌ها (مانند ریفامپین) - با مصرف توأم داروها، اثربخشی لیناگلیپتین ممکن است کاهش یابد.
انسولین، رپاگلیناید، داروهای سولفونیل اوره (مانند گلی‌پیزاید) - با مصرف توأم داروها، احتمال افت قند خون ممکن است افزایش یابد.
کاربامازپین، فنوباریتال، فنی توئین، پریمیدون، آکس کاربازپین - با مصرف توأم داروها، مقدار لیناگلیپتین در خون ممکن است کاهش یابد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، ولی مقدار مصرف معمولی این دارو به قرار زیر است:
برای درمان دیابت ملیتوس نوع ۲:
بزرگسالان -

معمولاً ۵ میلی‌گرم یک بار در روز است.

در صورت مصرف توأم با سایر داروهای موثر بر ترشح انسولین (مانند داروهای سولفونیل اوره) و یا انسولین، ممکن است مقدار مصرف هر یک از داروها کاهش یابد.

کودکان - بی‌خطری و کارایی این دارو در کودکان و نوجوانان کمتر از ۱۸ سال ثبت نگردیده است.

در خصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- این دارو را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف کنید. گاهی اوقات ممکن است پزشک مصرف لیناگلیپتین را همراه با یک داروی ضد دیابت دیگر تجویز نماید. به خاطر داشته باشید که جهت دستیابی به بهترین نتایج، مصرف همه داروها باید مطابق با دستور پزشک انجام گیرد.
- ۲- این دارو را می‌توان همراه با غذا و یا با معده خالی مصرف نمود.
- ۳- به منظور دستیابی به بیشترین اثربخشی دارو، آن را بر اساس یک برنامه منظم مصرف نمایید.
- ۴- مصرف دارو را حتی در صورت احساس بهبودی ادامه دهید. هیچ یک از نوبت‌های مصرف دارو را فراموش نکنید.
- ۵- قبل از قطع مصرف دارو، با پزشک خود مشورت نمایید. در این شرایط مقدار قند خون ممکن است افزایش یابد.
- ۶- در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، فقط آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:
بثورات جلدی؛ کهیر؛ خارش؛ اشکال در تنفس یا بلع؛ احساس تنگی در قفسه سینه؛ ورم دهان، صورت، لبها، زبان و یا گلو؛ گرفتگی صدا؛ پوسته ریزی، ورقه شدن یا تورم پوست؛ علائم پانکراتیت (التهاب پانکراس شامل درد شدید معده یا پشت، همراه با و یا بدون تهوع یا استفراغ)؛ لرز؛ تعریق؛ اضطراب؛ تاری دید؛ سوزن سوزن شدن لبها؛ رنگ پریدگی، تغییر خلق و خوی یا اغتشاش شعور.
برخی عوارض جانبی به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو از بین می‌روند. به هر حال در صورت ادامه یا مزاحمت عوارضی مثل سردرد؛ درد مفاصل؛ گرفتگی یا آبریزش بینی و گلو درد با پزشک خود مشورت نمایید.
توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، بیمار باید سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

شرایط نگهداری:

- دارو را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از رطوبت نگهداری نمایید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی: تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری
(جاده مخصوص کرج)، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی
صندوق پستی: ۱۵۶-۱۳۴۴۵

تلفن شکایات و گزارش عوارض جانبی دارو: ۴۴۵۰۰۲۲۹ - ۰۲۱

دورنگار: ۴۴۵۰۴۷۸۷ شماره ارسال پیام کوتاه (SMS): ۳۰۰۰۴۹۲۹

ایمیل جهت ارتباط مشتری: PMQC@abidipharma.com

پست الکترونیک: info@abidipharma.com

سایت اینترنتی: www.abidipharma.com

ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران

عبیدی

تاسیس ۱۳۲۵

تاریخ ویرایش: ۹۷/۰۲/۰۳