

والزودک® به صورت قرص‌های خوراکی، گرد، خط‌دار، محدب و با روکش صورتی (۸۰ میلی‌گرم) و یا قهوه‌ای رنگ (۱۶۰ میلی‌گرم) است. هر قرص حاوی ۸۰ و یا ۱۶۰ میلی‌گرم والسارتان است و در نوارهای ۱۰ عددی قرص و جعبه ۳۰ عددی توسط داروسازی دکتر عبیدی عرضه می‌شود.

راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

- ۱- وجود هرگونه حساسیت
- ۲- بارداری یا شیردهی
- ۳- استفاده از سایر داروها
- ۴- ابتلاء به بیماریهای دیگر
- ۵- اختلال حافظه و یا عدم توانایی خواندن مطالب

موارد منع مصرف:

سابقه حساسیت به هریک از اجزاء تشکیل دهنده این دارو

مصرف در بارداری و شیردهی:

بارداری - مصرف این دارو در دوران بارداری می‌تواند باعث صدمه و یا حتی مرگ جنین در حال رشد گردد. مصرف آن در سه ماهه اول بارداری باید تحت نظر پزشک متخصص و با احتیاط انجام گیرد و در سه ماهه دوم و سوم مصرف آن ممنوع است.
شیردهی - در مورد ترشح این دارو در شیر انسان اطلاعاتی در دسترس نمی‌باشد، اگرچه در شیر موش‌های صحرایی شیرده ترشح می‌شود. به دلیل احتمال بروز عوارض ناخواسته در نوزاد شیرخوار، معمولاً مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی‌گردد.

هشدارها:

- ۱- بی‌خطری و کارایی این دارو در افراد کمتر از ۱۸ سال ثبت نشده است.
- ۲- در افراد سالخورده، مقادیر این دارو در خون و زمان دفع آن افزایش می‌یابد. ضمناً بیماران سالخورده ممکن است به اثرات این دارو بیشتر حساس باشند.
- ۳- حضور بیماریهای دیگر ممکن است بر اثربخشی این دارو تأثیر بگذارد. در صورت ابتلاء به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:
دهیدراسیون (از دست رفتن آب بدن) - اثرات کاهندگی فشار خون این دارو ممکن است افزایش یابد.
بیماری کلیه - اثرات این دارو ممکن است باعث وخامت بیماری گردد.
بیماری کبد - اثرات این دارو ممکن است افزایش یابد زیرا که دفع دارو از بدن کندتر انجام می‌گیرد.
نارسایی قلب - ممکن است باعث کاهش بیشتر فشار خون گردد.

موارد احتیاط:

- ۱- در طول مصرف دارو به منظور بررسی اثربخشی آن و کنترل عوارض ناخواسته، به طور منظم به پزشک مراجعه نمایید.
- ۲- در صورت احتمال بارداری، مورد را سریعاً با پزشک خود در میان بگذارید. اگر این دارو در طی دوران بارداری مصرف شود، ممکن است باعث ناهنجاریهای مادرزادی یا سایر مشکلات در نوزاد گردد.
- ۳- از مصرف همزمان این دارو با سایر داروها بدون اطلاع پزشک خودداری نمایید. این موضوع داروهای بدون نسخه برای کنترل اشتها، آسم، سرماخوردگی‌ها، سرفه، تب یونجه یا التهاب سینوس را هم در بر می‌گیرد. این داروها ممکن است باعث افزایش فشارخون گردند.
- ۴- مصرف همزمان این دارو با یک داروی مدر ممکن است باعث بروز گیجی یا منگی گردد. لذا ضمن درمان از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد خودداری کنید.
- ۵- در حین مصرف دارو، در صورت بیمار شدن بخصوص اگر با تهوع و استفراغ شدید یا مداوم همراه باشد، پزشک خود را سریعاً مطلع نمایید. در چنین شرایطی ممکن است به علت از دست رفتن مقادیر زیاد آب بدن، فشارخون کاهش یابد.
- ۶- در صورت انجام تمرینات ورزشی یا قرار گرفتن در هوای گرم، ممکن است گیجی، منگی یا سنکوپ بروز نماید. تعریق زیاد می‌تواند باعث از دست رفتن مقادیر زیاد آب بدن و در نتیجه افت فشار خون گردد.

تداخل‌های دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:
داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین و بتابلوکرها - مصرف توأم سه دارو در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی توصیه نمی‌گردد. مصرف همزمان داروی مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین، بتابلوکر و والسارتان با نارسایی قلبی ناخواسته همراه است.
داروهای مدر - اثرات کاهندگی فشار خون ممکن است افزایش یابد.
داروهای نگهدارنده پتاسیم، مکمل‌های پتاسیم یا جانشین‌های نمک حاوی پتاسیم - ممکن است مقادیر پتاسیم در خون را افزایش دهند. همچنین در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی ممکن است باعث افزایش مقدار کراتینین در خون گردند.
نمک‌های لیتیم - مصرف همزمان ممکن است دفع لیتیم را کاهش دهد. پایش مقدار لیتیم در خون ضروری است.
وارفارین - مصرف توأم با والسارتان ممکن است باعث افزایش زمان پروترومبین گردد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو :

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، اما میزان مصرف این دارو به‌طور کلی به‌صورت زیر است:

برای فشار خون بالا:

بزرگسالان - در شروع، ۸۰ میلی‌گرم یا ۱۶۰ میلی‌گرم یک بار در روز است. در صورت نیاز، مقدار مصرف ممکن است توسط پزشک افزایش یابد.

کودکان - مصرف و مقدار آن باید توسط پزشک تعیین گردد.

برای نارسایی قلب:

بزرگسالان - در شروع، ۴۰ میلی‌گرم دو بار در روز است. در صورت نیاز، مقدار مصرف ممکن است توسط پزشک افزایش یابد.

کودکان - مصرف و مقدار آن باید توسط پزشک تعیین گردد.

برای اختلال عملکرد بطن چپ پس از وقوع یک حمله قلبی:

بزرگسالان - ۲۰ میلی‌گرم دو بار در روز، ۱۲ ساعت پس از وقوع حمله قلبی است. مقدار مصرف ممکن است توسط پزشک افزایش یابد.

کودکان - مصرف و مقدار آن باید توسط پزشک تعیین گردد.

درخصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

۱- این دارو را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید. از مصرف مقادیر یا دفعات بیشتر از دستور پزشک خودداری کنید. بیشترین اثر بخشی دارو زمانی است که مقدار

دارو در خون ثابت باشد. به منظور حفظ مقدار ثابت دارو در خون، هیچ یک از نوبت‌های مصرف را فراموش نکنید. دارو را در زمان مشخصی از روز مصرف نمایید.

۲- مصرف این دارو ممکن است همراه با غذا و یا بدون آن انجام گیرد.

۳- در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض یادآوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، فقط

آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

عوارض جانبی :

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز

عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

کمتر شایع - ادرار خونی؛ عرق سرد؛ اغتشاش شعور؛ کاهش در دفعات و مقدار ادرار؛ اشکال در تنفس؛ گیجی؛ سنکوپ یا دوار سر در حین بلند شدن از حالت

خوابیده؛ افزایش فشار خون؛ افزایش تشنگی؛ ضربان نامنظم قلب؛ کاهش اشتها؛ درد پشت یا پهلو؛ تهوع؛ عصبانیت

نادر - لرز، تب یا گلودرد؛ تورم صورت، دهان، دست‌ها یا پاها؛ اشکال در بلع یا تنفس؛ گیجی، منگی یا سنکوپ؛ گرفتگی صدا

برخی عوارض جانبی به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو از بین می‌روند. به هر حال در صورت ادامه یا مزاحمت عوارضی مثل درد شکمی؛ درد پشت؛ علائم

سرماخوردگی یا آنفلوآنزا؛ سرفه؛ اسهال؛ اشکال در حرکت؛ سردرد؛ درد یا سفتی عضلات؛ درد، تورم یا قرمزی مفاصل و خستگی غیرعادی با پزشک خود مشورت

نمایید.

توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائمی نظیر کندی ضربان قلب؛ فشارخون پایین و تندی ضربان قلب، بیمار باید

سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از رطوبت نگهداری نمایید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی: تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری

(جاده مخصوص کرج)، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی

صندوق پستی: ۱۵۶-۱۳۴۴۵

تلفن شکایات: ۴۴۵۰۰۲۲۹ - ۰۲۱

شماره ارسال پیام کوتاه (SMS): ۳۰۰۴۹۲۹

دورنگار: ۴۴۵۰۴۷۸۷

ایمیل جهت ارتباط مشتری: PMQC@abidipharma.com

پست الکترونیک: info@abidipharma.com

سایت اینترنتی: www.abidipharma.com

ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران

عبیدی

تاسیس ۱۳۲۵

تاریخ ویرایش: ۹۵/۰۹/۳۰

