

لوكستا® به صورت كبسول های انتريک كوتد خوراکی، به رنگ سبز (۲۰ ميلي گرم)، سفید و سرمه ای (۳۰ ميلي گرم) و يا سبز و سرمه ای (۶۰ ميلي گرم) که هر يك به ترتيب حاوي ۲۰، ۳۰ و ۶۰ ميلي گرم دلوکستین به صورت هيدروكلرايد مي باشند، در جعبه های ۲۸ و ۳۰ عددی كبسول توسيط داروسازی دکتر عبيدي عرضه می شود.

#### راهنمایی های عمومی:

این دارو برای بیماری فعالی شما تعجیز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

- |                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| ۱- وجود هرگونه حساسیت | ۴- ابتلاء به بیماریهای دیگر |
| ۲- بارداری یا شیردهی  | ۳- استفاده از سایر داروها   |

#### موارد منع مصرف:

- |   |   |
|---|---|
| ۱- سابقه حساسیت به دلوکستین و یا هر يك از اجزاء تشکیل دهنده این دارو                                    | ۲- بی کفایتی کبدی   |
| ۴- نارسایی شدید عملکرد کلیه   | ۵- مصرف همزمان در بیماران تحت درمان با يك داروي مهارکننده منوآمين اکسیداز یا در طی ۲ هفته از قطع مصرف يك داروي منوآمين اکسیداز. |
| بين قطع مصرف دلوکستین و شروع درمان با يك داروي منوآمين اکسیداز باید حداقل ۵ روز فاصله در نظر گرفته شود. |   |

#### مصرف در بارداری و شیردهی:

بارداری - مطالعات کافی و به خوبی کنترل شده در زنان باردار انجام نشده است. مصرف این دارو طی دوران بارداری باید تحت نظر پزشک متخصص و با احتیاط انجام گیرد.  
شیردهی - این دارو در شیر مادر ترشح می شود. لذا مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی گردد.

#### هشدارها:

- ۱- سلامتی و کارآیی این دارو در کودکان ثبت نشده است و مصرف آن مورد تأیید نمی باشد.
- ۲- مطالعات انجام شده در افراد سالخورد، مشکلات وابسته به سن که مصرف دارو را در این گروه سنی محدود نماید، نشان نداده است. اگرچه ممکن است حساسیت بیشتری در بخشی بیماران دیده شود.
- ۳- حضور بیماریهای دیگر ممکن است در مصرف این دارو تأثیر بگذارد. در صورت ابتلاء به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نماید:  
سابقه سوء مصرف الكل - به دلیل احتمال افزایش صدمات کبدی، مصرف این دارو توصیه نمی گردد.  
اختلال دوقطبی (اختلال وقتاری همراه با دوره های متناوب جنون و افسردگی) - بیماری ممکن است شدت باید.  
دیابت ملیتوس - مقدار قند خون ناشتا ممکن است به میزان جزئی افزایش یابد.  
بیماری شدید کلیه و کبد - میزان دارو در خون ممکن است افزایش یابد که احتمال بروز عوارض ناخواسته را زیاد می نماید.  
جنون یا سابقه آن - این بیماری ممکن است فعل شود.  
آب سیاه چشم با زاویه باریک - ممکن است احتمال تاری دید را افزایش دهد.  
حملات تشنجی یا سابقه آن - احتمال بروز حملات تشنجی ممکن است افزایش یابد.

#### موارد احتیاط:

- ۱- به منظور بررسی پیشرفت درمان، تغییر احتمالی در مقدار مصرف دارو و کمک به کاهش عوارض ناخواسته، به طور منظم به پزشک خود مراجعه نمایید.
- ۲- از مصرف همزمان نوشابه های حاوی الكل با این دارو خودداری نمایید.
- ۳- مصرف دلوکستین در برخی افراد ممکن است باعث آشتفتگی، تحریک پذیری یا رفتارهای غیرعادی دیگر، بروز تفكرات و تمایلات به خودگشی و یا افسردگی بیشتر شود. در صورت مشاهده هر یک از این عوارض ناخواسته بالا ذکر شده با پزشک خود تماس بگیرید.
- ۴- این دارو می تواند باعث مشکلات جدی کبدی شود. در صورت مشاهده علایمی نظیر ادرار تیره رنگ، خستگی عمومی و ضعف، مدفوع کم رنگ، تهوع و استفراغ، درد ناحیه بالای شکم و زردی چشمها و پوست، سریعاً پزشک خود را مطلع نماید.
- ۵- جهت بهبود علایم ممکن است مصرف این دارو به مدت ۴ هفته مورد نیاز باشد. ادامه مصرف دارو حتی پس از بهبودی علایم افسردگی ضروری است.
- ۶- از قطع مصرف ناگهانی دلوکستین خودداری نمایید. در صورت دستور پزشک مبنی بر قطع مصرف این دارو و به منظور کاهش علایمی نظیر گیجی، تهوع، استفراغ، سردرد، تحریک پذیری، کابوس های شبانه و احساس سوزش، کاهش مقدار مصرف دارو باید به تدریج انجام گیرد.
- ۷- از مصرف دلوکستین طی ۲ هفته از قطع مصرف يك داروي مهارکننده منوآمين اکسیداز (فوازولیدون، فنتزین، پروکاربازین، سلجلین و ترانیل سیپرومین) خودداری نمایید. همچنین مصرف يك داروي مهارکننده منوآمين اکسیداز باید حداقل ۵ روز از قطع مصرف دلوکستین فاصله داشته باشد. در غیر این صورت اغتشاش شعر، آشتفتگی، بیقراری، علایم معده یا شکم، افزایش ناگهانی دمای بدن، ازدیاد بیش از حد فشار خون، حملات تشنجی شدید یا ستدرم سروتونین ممکن است بروز نماید.
- ۸- در بیماران مبتلا به دیابت، این دارو ممکن است در میزان قند خون تأثیر بگذارد. در صورت مشاهده تغییر در نتایج آزمون های قند خون یا ادرار و یا وجود هر سوال دیگر پزشک خود را مطلع سازید.
- ۹- این دارو ممکن است باعث بروز خواب آلودگی و یا تاری دید در برخی افراد شود. لذا ضمن درمان از راندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد، خودداری نمایید.

#### تداخل های دارویی:

- قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:
- الكل - دلوکستین و الكل ممکن است باعث صدمات کبدی شوند. مصرف همزمان آنها توصیه نمی گردد.
  - داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای مانند آمی تریپتیلین، ایمی پرامین و نور تریپتیلین - در مصرف همزمان این داروها، رعایت احتیاط ضروری است.
  - داروهای ضد آریتمی نوع ۱C مانند فلکانید و بروبافنون - مقدار داروهای ضد آریتمی در خون ممکن است افزایش یابد.
  - سایمتیدین، فلوكسامین، داروهای ضد میکروبی گروه کینولون مانند سپبروفلوكساسین و انوكساسین - مقدار این داروها در خون افزایش می یابد.
  - داروهای موثر بر سیستم اعصاب موزکی - در مصرف همزمان این داروها، رعایت احتیاط ضروری است.

دزپرایمین، فلوکستین، پاروکستین و کینیدین - در مصرف همزمان، مقدار مصرف دلوکستین ممکن است کاهش یابد.  
داروهای موثر بر اسید معده - دلوکستین دارای پوشش انتریک (باز شونده در روده) است و این پوشش در شرایط بسیار اسیدی ممکن است هیدرولیز شود. همچنین داروهایی که pH دستگاه گوارشی را بالا می‌برند، ممکن است منجر به آزاد سازی زود هنگام دلوکستین شوند.

داروهای مهارکننده منوآمین اکسیداز - مصرف دلوکستین در طی حداقل ۱۴ روز از قطع مصرف یک داروی مهارکننده منوآمین اکسیداز در طی ۵ روز از قطع مصرف دلوکستین منمنع است.  
فتوتیازین‌ها - مقدار فتوتیازین‌ها در خون ممکن است افزایش یابد.

تیوریدازین - مصرف همزمان دو دارو منمنع است. احتمال بروز آریتمی بطنی جدی و مرگ ناگهانی همراه با بالارفتن مقدار تیوریدازین در خون وجود دارد.  
وارفارین - اثرات ضد انعقادی شامل افزایش خونریزی گزارش شده است. در هنگام شروع و یا قطع مصرف وارفارین، مقدار مصرف دلوکستین، مقدار پایش قرار گیرد.

#### مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پژشک تعیین می‌کند، اما میزان مصرف این دارو به طورکلی به صورت زیر است:

- برای درمان افسردگی:

بزرگسالان - ۴۰ میلی‌گرم در روز (به صورت ۲۰ میلی‌گرم دو بار در روز) تا ۶۰ میلی‌گرم در روز (به صورت یک بار در روز و یا ۳۰ میلی‌گرم دو بار در روز) همراه با غذا و یا با معده خالی می‌باشد.  
کودکان - مصرف و مقدار آن باید توسط پژشک تعیین گردد.

- برای درمان درد همراه با نوروفاتی محیطی دیابتی:

بزرگسالان - ۶۰ میلی‌گرم یک بار در روز همراه با غذا و یا با معده خالی می‌باشد.  
کودکان - مصرف و مقدار آن باید توسط پژشک تعیین گردد.

- برای فیبرومیالژی: ۶۰ میلی‌گرم یک بار در روز است. درمان باید با ۳۰ میلی‌گرم یک بار در روز به مدت یک هفته شروع شود، سپس به ۶۰ میلی‌گرم یک بار در روز افزایش یابد.

- برای اختلال اضطراب فراگیر: در اکثر بیماران، شروع با ۶۰ میلی‌گرم یک بار در روز است. در برخی بیماران ممکن است با ۳۰ میلی‌گرم یک بار در روز به مدت یک هفته شروع شود و سپس به ۶۰ میلی‌گرم یک بار در روز افزایش یابد.

برای دردهای اسکلتی عضلاتی مزمن - در شروع ۳۰ میلی‌گرم یک بار در روز افزایش می‌یابد. حداکثر مقدار مصرف ۶۰ میلی‌گرم در روز است.

در خصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

۱- این دارو را فقط براساس دستور پژشک مصرف نمایید. از مصرف مقادیر بیشتر، مکرر و به مدت طولانی تر از دستور پژشک خودداری کنید.

۲- کپسول را به طور کامل بلعیده، از جویدن، خرد کردن یا پراکنده نمودن محتویات آن بر روی غذا یا مخلوط کردن آن با مایعات قبل از بلع خودداری نمایید.

۳- در صورت فراموش نمودن مصرف یک نوبت از دارو، به محض به یاد آوردن فوراً آن را مصرف نمایید. ولی اگر زمان نوبت بعدی فرا رسیده باشد، آن را مصرف ننموده و برنامه عادی خود را از سر بگیرید. از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

#### عارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پژشک یا داروساز مشورت نمایید.

با شیوع نامشخص - درد شکم یا معده؛ بثورات جلدی؛ کوری؛ ورقه، پوسته و یا شل شدن پوست؛ تاری دید؛ لرز؛ مدفوع به رنگ خاک رس؛ عرق سرد؛ کوما؛ اغتشاش شعره؛ حملات تشنجی؛ ادرار تیره رنگ، کم شدن حجم ادرار، کاهش بینایی؛ اشکال در بلع؛ گیجی؛ بی‌حالی یا منگلی در حال بلند شدن از حالت خوابیده یا نشسته؛ درد چشم؛ سنکوب؛ ضربان سریع یا نامنظم قلب؛ خستگی با ضعف عمومی؛ کهیر، خارش یا تورم بلکهایا اطراف چشم‌ها، صورت، لهایا زبان؛ افزایش تشنجی؛ درد مفاصل یا عضله؛ قرمزی و تحریک چشم‌ها؛ زخم‌های قرمز رنگ پوست اغلب با مرکز بنفس رنگ؛ قرمزی پوست؛ تنگی نفس؛ زخم یا نقاط سفید رنگ در دهان یا بر روی لبها؛ ورم قوزک پا یا دستهای احساس سفتی در سینه؛ بوی نامطبوع تنفس؛ استفراغ خون؛ خس خس کردن؛ زردی چشم‌ها و پوست.

برخی عوارض جانبی به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو از بین می‌روند. به هر حال در صورت ادامه با مزاحمت عوارضی مثل سرفه؛ اسهال؛ اشکال در حرکات روده؛ گیجی؛ خشکی دهان؛ تب؛ تکرر ادرار؛ سردرد؛ از دست دادن یا کاهش توانایی؛ کاهش اشتها؛ درد عضلات؛ تهوع؛ خواب آلودگی؛ بیخوابی؛ گلو درد؛ آبریزش بینی؛ ازدیاد تعزیق؛ اشکال در به خواب رفتن؛ خستگی یا ضعف غیرعادی؛ استفراغ و کاهش وزن با پژشک خود مشورت نمایید.

توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پژشک و مشاهده علایمی نظیر بیخوابی، کما، سندروم سروتونین، حملات تشنجی، سنکوب، افزایش ضربان قلب، کاهش و یا افزایش فشار خون و استفراغ، بیمار باید سریعاً به پژشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

#### شرایط نگهداری:

- دارو را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از رطوبت نگهداری نمایید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی: تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری  
(جاده مخصوص کرج)، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی

صندوق پستی: ۱۳۴۴۵ - ۱۵۶

تلفن شکایات: ۰۲۱ - ۴۴۵۰۰۲۲۹

شماره ارسال پیام کوتاه (SMS): ۰۲۱ - ۴۴۵۰۰۴۷۸۷

ایمیل جهت ارتباط مشتری:

پست الکترونیک:

سایت اینترنتی:

تاریخ ویرایش: ۹۸/۰۴/۰۳

#### ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران

سبدید

سنس ۱۳۵