

والزودک - اچ سی تی* به اشکال زیر توسط داروسازی دکتر عبیدی عرضه می‌گردد:

- والزودک - اچ سی تی* ۸۰/۱۲/۵ به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، گرد، محدب و به رنگ صورتی در جعبه‌های ۳۰ عددی. هر قرص حاوی والسارتان ۸۰ میلی‌گرم و هیدروکلروتیازید ۱۲/۵ میلی‌گرم.
- والزودک - اچ سی تی* ۱۶۰/۱۲/۵ به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، گرد، محدب و به رنگ قرمز در جعبه‌های ۳۰ عددی. هر قرص حاوی والسارتان ۱۶۰ میلی‌گرم و هیدروکلروتیازید ۱۲/۵ میلی‌گرم.
- والزودک - اچ سی تی* ۱۶۰/۲۵ به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، گرد، محدب و به رنگ نارنجی در جعبه‌های ۳۰ عددی. هر قرص حاوی والسارتان ۱۶۰ میلی‌گرم و هیدروکلروتیازید ۲۵ میلی‌گرم.

موارد مصرف:

این دارو جهت کنترل هیپرتانسیون (فشار خون بالا) بکار می‌رود.

راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

- ۱- وجود هرگونه حساسیت
- ۲- بارداری یا شیردهی
- ۳- استفاده از سایر داروها
- ۴- ابتلاء به بیماریهای دیگر

موارد منع مصرف:

- ۱- حساسیت به والسارتان، هیدروکلروتیازید یا هر یک از مواد متشکله این دارو
- ۲- مشکلات کلیوی
- ۳- حساسیت به داروهای سولفونامیدی
- ۴- مصرف همزمان با داروی آلیسکیرن در بیماران دیابتی
- ۵- بارداری

مصرف در بارداری و شیردهی:

بارداری - مصرف این دارو در دوران بارداری می‌تواند باعث صدمه دیدن و یا حتی مرگ جنین در حال رشد گردد. مصرف این دارو در دوران بارداری ممنوع است.

شیردهی - این دارو در شیر مادر ترشح می‌شود و ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته در کودک شیرخوار گردد، ضمن آن که ممکن است جریان شیر را نیز کاهش دهد. مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی‌گردد.

هشدارها:

- ۱- بی‌خطری و کارایی این دارو در بیماران کمتر از ۱۸ سال ثبت نشده است.
- ۲- کارایی و بی‌خطری این دارو در افراد سالخورده در مقایسه با بیماران جوان‌تر متفاوت نمی‌باشد، اگرچه بیماران سالخورده ممکن است به اثرات دارو بیشتر حساس باشند.
- ۳- حضور بیماریهای دیگر ممکن است در مصرف این دارو تأثیر بگذارد. در صورت ابتلاء به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:
 - دهیدراسیون (از دست رفتن آب بدن) - اثرات کاهندگی فشار خون این دارو ممکن است افزایش یابد.
 - بیماری کلیه - اثرات این دارو ممکن است باعث وخامت بیماری گردد.
 - بیماری کبد - اثرات این دارو ممکن است افزایش یابد، زیرا که دفع دارو از بدن کندتر انجام می‌گیرد.
 - نارسایی قلب - این دارو ممکن است باعث کاهش بیشتر فشار خون گردد.
 - دیابت ملیتوس - احتمال افزایش قند خون یا نقص تحمل گلوکز وجود دارد.
 - لوپوس اریتماتوز سیستمیک - فعال یا وخیم شدن این بیماری ناشی از مصرف هیدروکلروتیازید گزارش شده است.
 - التهاب پانکراس - التهاب پانکراس ناشی از مصرف هیدروکلروتیازید گزارش شده است. مصرف این دارو در بیماران با سابقه التهاب پانکراس باید با احتیاط انجام گیرد.
 - عدم توازن الکترولیت‌ها، افزایش پتاسیم و کلسیم، کاهش پتاسیم، منیزیم و سدیم در خون - قبل از شروع مصرف این دارو، عدم توازن الکترولیت‌ها در این بیماران باید اصلاح گردد.
 - نقرس - به دلیل کاهش دفع اسید اوریک از بدن، مصرف این دارو باید با احتیاط انجام گیرد.
 - آنژیوادم ناشی از مصرف داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین - با مصرف والسارتان، واکنش‌های آنافیلاکتیک و آنژیوادم (ورم لب‌ها، زبان، گلو، پلک‌ها، بثورات در صورت و اشکال در تنفس) گزارش شده است.
 - فشار خون پایین، کاهش آب یا حجم خون، سنکوپ - مصرف دارو در این بیماران باید با احتیاط انجام گیرد.
- جراحی - در بیماران دریافت‌کننده داروهای کاهنده فشار خون که قرار است تحت عمل جراحی بزرگ یا بیهوشی قرار بگیرند، والسارتان ممکن است باعث تشدید اثرات کاهندگی فشار خون گردد. لذا مصرف این دارو قبل از عمل جراحی باید با احتیاط انجام گیرد.

موارد احتیاط:

- ۱- در طول مصرف این دارو به منظور بررسی اثربخشی آن و کنترل عوارض ناخواسته، به طور منظم به پزشک مراجعه نمایید.
- ۲- در صورت احتمال بارداری، مورد را سریعاً با پزشک خود در میان بگذارید. اگر این دارو در طی دوران بارداری مصرف شود، ممکن است باعث ناهنجاریهای مادرزادی یا سایر مشکلات در نوزاد گردد.
- ۳- از مصرف همزمان این دارو با سایر داروها بدون اطلاع پزشک خودداری نمایید. برخی از این داروها شامل داروهای بدون نسخه برای کنترل اشتها، آسم، سرماخوردگی، سرفه، یا تب یونجه می‌شوند. این داروها ممکن است باعث افزایش فشارخون گردند.
- ۴- این دارو ممکن است باعث بروز گیجی یا منگی گردد. لذا ضمن درمان از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد خودداری کنید.
- ۵- تغییر وضعیت از حالت نشسته یا خوابیده به حالت ایستاده را به آرامی انجام دهید تا مانع از حالت رفتن (افتادن) شوید.
- ۶- در حین مصرف دارو، در صورت بروز دل‌آشوبه بخصوص اگر با تهوع و استفراغ شدید یا مداوم همراه باشد، پزشک خود را سریعاً مطلع نمایید. در چنین شرایطی ممکن است به علت از دست رفتن مقادیر زیاد آب بدن، فشارخون کاهش یابد.
- ۷- در صورت انجام تمرینات ورزشی یا قرار گرفتن در هوای بسیار گرم، ممکن است گیجی، منگی یا سنکوپ بروز نماید. تعریق زیاد می‌تواند باعث از دست رفتن مقادیر زیاد آب بدن و در نتیجه افت فشار خون گردد.
- ۸- قبل از انجام هرگونه مراقبت‌های پزشکی یا دندانپزشکی، فوریتهای پزشکی و یا جراحی، پزشک یا دندانپزشک خود را در جریان مصرف این دارو قرار دهید.
- ۹- این دارو ممکن است باعث افزایش میزان قند خون در افراد دیابتی گردد. لذا در طی مصرف این دارو، قند خون را مورد آزمایش قرار دهید.
- ۱۰- این دارو ممکن است باعث حساسیت بیشتر پوست نسبت به نور خورشید شود. مجاورت با نور خورشید حتی برای دوره‌های کوتاه مدت ممکن است باعث بروز بثورات جلدی، خارش، قرمزی یا سایر تغییرات رنگی پوست و آفتاب‌سوختگی شدید گردد. در صورت امکان، از تماس مستقیم با نور خورشید بخصوص در ساعات بین ۱۰ صبح الی ۳ بعد از ظهر خودداری نمایید. از لباس پوشیده، کلاه، عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب با حداقل SPF=۱۵ استفاده نمایید. در صورت مشاهده واکنش شدید به نور خورشید، با پزشک خود مشورت نمایید.

تداخل‌های دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

آلیسکینون - احتمال افت فشار خون، اختلال عملکرد کلیوی شامل نارسایی حاد کلیوی و هیپرکالمی (افزایش پتاسیم در خون) افزایش می‌یابد. مصرف توأم با این داروها در بیماران دیابتی ممنوع است.

داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (کابتوپریل، انالاپریل و ...) - مصرف توأم این داروها در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی توصیه نمی‌گردد. مصرف همزمان داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین و والسارتان با نارسایی قلبی ناخواسته همراه است.

نمک‌های لیتیم - مصرف همزمان ممکن است دفع لیتیم را کاهش دهد. پایش مقدار لیتیم در خون ضروری است. مصرف توأم این داروها توصیه نمی‌گردد.

داروهای نگهدارنده پتاسیم، مکمل‌های پتاسیم یا جانشین‌های نمک حاوی پتاسیم - در مصرف توأم با والسارتان ممکن است مقدار پتاسیم خون را افزایش دهند.

وارفارین - مصرف توأم با والسارتان ممکن است باعث افزایش زمان پروترومبین گردد.

داروهای ضد دیابت خوراکی، انسولین - هیدروکلروتیازید ممکن است باعث افزایش مقدار قند خون گردد. تنظیم مقدار مصرف داروهای کاهنده قند خون ضروری است.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی بخصوص ایندومتاسین - مصرف توأم این داروها ممکن است باعث کاهش اثرات کاهندگی فشار خون و افزایش حجم ادرار ناشی از مصرف هیدروکلروتیازید گردد. همچنین ممکن است احتمال نارسایی کلیوی ناشی از کاهش جریان خون کلیوی افزایش یابد.

در بیماران سالخورده و بیماران با مشکلات عملکرد کلیوی، مصرف توأم این داروها با والسارتان ممکن است به زوال عملکرد کلیوی شامل نارسایی حاد کلیوی منتهی گردد. این اثرات معمولاً برگشت پذیر می‌باشند. در مصرف توأم داروها، پایش دوره‌ای عملکرد کلیوی ضروری است.

داروهای حاوی کلسیم - مصرف توأم این داروها با هیدروکلروتیازید به دلیل کاهش دفع کلسیم، ممکن است باعث هیپرکلسمی (افزایش مقدار کلسیم خون) گردد.

کلتستیرامین، کلتستیپول - این داروها ممکن است از جذب گوارشی هیدروکلروتیازید جلوگیری نمایند. لذا توصیه می‌گردد مصرف هیدروکلروتیازید حداقل ۲ ساعت قبل یا ۴ ساعت پس از مصرف کلتستیرامین یا کلتستیپول انجام گیرد.

دیازوکساید - مصرف همزمان با هیدروکلروتیازید ممکن است باعث افزایش میزان قند خون گردد. کنترل میزان قند خون و یا تنظیم مقدار مصرف هر یک از داروها ممکن است ضروری باشد.

گلیکوزیدهای دیورتال (مانند دیگوکسین) - مصرف توأم داروها ممکن است احتمال سمیت دیورتال (آریتمی) همراه با کاهش پتاسیم یا منیزیم خون را افزایش دهد.

تری متوپریم - احتمال افزایش مقدار پتاسیم خون بخصوص در بیماران سالخورده وجود دارد. پایش دقیق میزان پتاسیم خون و تنظیم مقدار مصرف دارو ضروری است.

داروهای شل کننده عضلانی - با مصرف توأم داروها، اثرات شل کننده عضلانی ممکن است افزایش یابد و دپرسیون تنفسی طولانی گردد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، ولی مقدار مصرف معمولی این دارو به قرار زیر است:

برای درمان فشار خون بالا:

بزرگسالان -

در شروع، مقدار مصرف معمول یک قرص والزودک - اچ‌سی‌تی ۱۶۰/۱۲/۵ یک بار در روز است. در صورت لزوم، مقدار مصرف می‌تواند پس از ۱ تا ۲ هفته به دو قرص والزودک - اچ‌سی‌تی ۱۶۰/۱۲/۵ یک بار در روز افزایش یابد.

در خصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

۱- این دارو را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید. از مصرف مقادیر یا دفعات بیشتر از دستور پزشک خودداری کنید. بیشترین اثر بخشی دارو زمانی است که مقدار دارو در خون ثابت باشد. به منظور حفظ مقدار ثابت دارو در خون، هیچ یک از نوبت‌های مصرف را فراموش نکنید. دارو را یک بار در روز و در زمان مشخصی از روز مصرف نمایید.

۲- مصرف این دارو ممکن است همراه با غذا و یا با معده خالی انجام گیرد.

۳- در هنگام مصرف این دارو، مقادیر فراوان آب در طی روز بنوشید.

۴- ضمن مصرف این دارو برای کنترل فشار خون، پزشک ممکن است کنترل وزن و یا پرهیز در مصرف برخی غذاها شامل غذاهای غنی از سدیم (نمک) را توصیه نماید. قبل از هرگونه تغییر در رژیم غذایی با پزشک خود مشورت نمایید.

۵- بسیاری از بیماران مبتلا به زیادی فشار خون فاقد علائم این بیماری می‌باشند. لذا ضروری است حتی در صورت احساس بهبودی، داروهای خود را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف نموده و تحت کنترل وی قرار بگیرید.

۶- به یاد داشته باشید که این دارو بیماری فشار خون شما را علاج نمی‌کند، بلکه به کنترل آن کمک می‌نماید. مصرف داروهای کاهنده فشار خون ممکن است برای تمام طول عمر ضروری باشد.

۷- این دارو ممکن است حجم ادرار یا دفعات دفع آن را افزایش دهد. این عارضه به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو کاهش می‌یابد. به منظور جلوگیری از اثرات این عارضه بر روی خواب، بهتر است آن را پس از صبحانه مصرف نمایید.

۸- در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، فقط آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید: واکنش‌های آلرژیک (کهیر، تنفس دشوار، ورم صورت، لب‌ها، زبان یا گلو)، منگی؛ بثورات جلدی؛ تاری دید، نارسایی دید، درد چشم، دیدن هاله نور؛ مشکلات کلیوی (کاهش دفع یا قطع ادرار، دفع دردناک ادرار، ورم پاها یا قوزک پا، احساس خستگی یا تنگی نفس)؛ سندرم شبه لوپوس (درد یا ورم مفاصل همراه با تب، غدد متورم، درد عضله، درد قفسه سینه، استقرای تغییرات رنگ پوست)؛ عدم تعادل الکترولیت (خشکی دهان، عطش، تغییر خلق و خو، اغتشاش شعور، استفراغ، ضعف یا درد یا ضعف عضلات، کاهش انرژی، ضربان سریع قلب، کاهش دفع یا قطع ادرار)؛ سردرد، گیجی؛ آبریزش بینی، درد سینوس و گلودرد.

برخی عوارض جانبی به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو از بین می‌روند. به هر حال در صورت ادامه یا مزاحمت عوارضی مثل درد شکمی؛ درد پشت؛ سرفه یا علائم شبه آنفلوآنزا؛ اسهال؛ اشکال در حرکت؛ خستگی غیرعادی؛ گیجی یا منگی در هنگام بلند شدن از حالت خوابیده یا نشسته؛ افزایش حساسیت پوست به نور خورشید و کاهش اشتها با پزشک خود مشورت نمایید.

توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، بیمار باید سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از رطوبت نگهداری کنید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی: تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری
(جاده مخصوص کرج، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی)
صندوق پستی: ۱۵۶ - ۱۳۴۴۵
تلفن شکایات: ۰۲۱ - ۴۴۵۰۲۲۹ - ۴۴۵۰۴۷۸
شماره ارسال پیام کوتاه (SMS): ۳۰۰۴۹۲۹
ایمیل جهت ارتباط مشتری: PMQC@abidipharma.com
پست الکترونیکی: info@abidipharma.com
سایت اینترنتی: www.abidipharma.com

تاریخ ویرایش: ۹۶/۰۶/۲۱

ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران

عبیدی

تاسیس ۱۳۲۵

