

والزومیکس® به اشکال زیر توسط داروسازی دکتر عبیدی عرضه می‌گردد:

- والزومیکس® ۵/۸۰ به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، خط‌دار، گرد، محدب و به رنگ نارنجی - قهوه‌ای در جعبه‌های ۳۰ عددی. هر قرص حاوی آملودیپین ۵ میلی‌گرم و والسارتان ۸۰ میلی‌گرم.
- والزومیکس® ۵/۱۶۰ به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، خط‌دار، گرد، محدب و به رنگ نارنجی - قهوه‌ای در جعبه‌های ۳۰ عددی. هر قرص حاوی آملودیپین ۵ میلی‌گرم و والسارتان ۱۶۰ میلی‌گرم.
- والزومیکس® ۱۰/۱۶۰ به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، گرد، محدب و به رنگ بژ در جعبه‌های ۳۰ عددی. هر قرص حاوی آملودیپین ۱۰ میلی‌گرم و والسارتان ۱۶۰ میلی‌گرم.

راهنمای‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری ننمایید.

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

- ۱- وجود هرگونه حساسیت
- ۲- بارداری یا شیردهی
- ۳- استفاده از سایر داروها
- ۴- ابتلاء به بیماریهای دیگر

موارد منع مصرف:

- ۱- سابقه حساسیت به هریک از اجزاء تشکیل دهنده این دارو
- ۲- بیماریهای شدید کبدی یا صفراوی مانند سیروز صفراوی یا کلتاز: (توقف یا مهار ترشح صفرا)
- ۳- بیماریهای شدید کلیوی و یا در بیماران تحت دیالیز
- ۴- بارداری
- ۵- کاهش شدید فشار خون
- ۶- تنگی آئورت یا شوک کاردیوژنیک
- ۷- نارسایی قلب پس از یک حمله قلبی
- ۸- مصرف همزمان با داروی آلیسکیرین در بیماران دیابتی

مصرف در بارداری و شیردهی:

بارداری - مصرف این دارو در دوران بارداری می‌تواند باعث صدمه و یا حتی مرگ جنین در حال رشد گردد. مصرف آن در سه ماهه اول بارداری توصیه نمی‌شود و پس از آن نیز به دلیل احتمال صدمات جدی به جنین، نباید مصرف شود.

شیردهی - مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی‌گردد و بهتر است داروی دیگری جایگزین آن شود به ویژه اگر نوزاد تازه متولد شده یا تولد زودرس داشته است.

هشدارها:

- ۱- بی‌خطری و کارایی مصرف این دارو در کودکان و نوجوانان کمتر از ۱۸ سال ثبت نشده است و مصرف آن توصیه نمی‌گردد.
- ۲- در افراد سالم‌خورده، مقادیر این دارو در خون و زمان دفع آن افزایش می‌یابد. ضمناً بیماران سالم‌خورده ممکن است به اثرات دارو بیشتر حساس باشند.
- ۳- حضور بیماریهای دیگر ممکن است در مصرف این دارو تأثیر بگذارد. در صورت ابتلا به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:
دهیدراسیون (از دست رفتن آب بدن) - اثرات کاهندگی فشار خون این دارو ممکن است افزایش یابد.
بیماری کلیه - اثرات این دارو ممکن است باعث وخامت بیماری گردد.
بیماری کبد - اثرات این دارو ممکن است افزایش یابد زیرا که دفع دارو از بدن کندتر انجام می‌گیرد.
نارسایی احتقانی قلب - ممکن است باعث کاهش بیشتر در فشار خون گردد.

موارد احتیاط:

- ۱- در طول مصرف این دارو به منظور بررسی اثربخشی آن و کنترل عوارض ناخواسته، به‌طور منظم به پزشک مراجعه نمایید.
- ۲- در صورت احتمال بارداری، مورد را سریعاً با پزشک خود در میان بگذارید. اگر این دارو در طی دوران بارداری مصرف شود، ممکن است باعث ناهنجاریهای مادرزادی یا سایر مشکلات در نوزاد گردد.
- ۳- از مصرف همزمان این دارو با سایر داروها بدون اطلاع پزشک خودداری ننمایید. این داروها شامل داروهای بدون نسخه برای کنترل اشتها، آسم، سرماخوردگی‌ها، سرفه، تب یونجه یا بیماریهای سینوس می‌گردند. این داروها ممکن است باعث افزایش فشارخون گردند.
- ۴- مصرف همزمان این دارو با یک داروی مدر ممکن است باعث بروز گیجی یا منگی گردد. لذا ضمن درمان از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد خودداری کنید.
- ۵- در حین مصرف دارو، در صورت بیمار شدن بخصوص اگر با تهوع و استفراغ شدید یا مداوم همراه باشد، پزشک خود را سریعاً مطلع نمایید. در چنین شرایطی ممکن است به علت از دست رفتن مقادیر زیاد آب بدن، فشارخون کاهش یابد.
- ۶- در صورت انجام تمرینات ورزشی یا قرار گرفتن در هوای گرم، ممکن است گیجی، منگی یا سنکوپ بروز نماید. تعریق زیاد می‌تواند باعث از دست رفتن مقادیر زیاد آب بدن و در نتیجه فشار خون پایین گردد.

تداخل‌های دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

- داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین و بتابلوکرها -** مصرف توأم سه دارو در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی توصیه نمی‌گردد. مصرف همزمان داروی مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین، بتابلوکرو و والسارتان با نارسایی قلبی ناخواسته همراه است.
- داروهای مدر -** اثرات کاهندگی فشار خون ممکن است افزایش یابد.
- داروهای نگهدارنده پتاسیم، مکمل‌های پتاسیم یا جانشین‌های نمک حاوی پتاسیم -** ممکن است مقادیر پتاسیم در خون را افزایش دهند. همچنین در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی ممکن است باعث افزایش مقدار کراتینین در خون گردند.
- نمک‌های لیتیم -** مصرف همزمان ممکن است دفع لیتیم را کاهش دهد. پایش مقدار لیتیم در خون ضروری است.
- نیتروگلیسرین یا سایر نیترتات‌ها و داروهای گشاد عروق -** مصرف همزمان ممکن است باعث افزایش اثرات ضد فشار خون گردد.

وارفارین - مصرف توأم با والسارتان ممکن است باعث افزایش زمان پروترومبین گردد.
داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی بخصوص ایندومتاسین - مصرف همزمان ممکن است باعث کاهش اثرات ضد فشار خون آملودیپین گردد.
داروهای ضد تشنج مانند کاربامازپین، فنوباریتال، فنی-توئین و پرمیدون - در مصرف همزمان رعایت احتیاط ضروری است.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو :

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، اما میزان مصرف این دارو به‌طور کلی به‌صورت زیر است:
برای فشار خون بالا:

بزرگسالان - در شروع، یک قرص والزومیکس® (آملودیپین ۵ میلی‌گرم / والسارتان ۱۶۰ میلی‌گرم) یک بار در روز است. در صورت نیاز ممکن است مقدار مصرف یک تا دو هفته پس از شروع درمان توسط پزشک افزایش یابد. حداکثر میزان مصرف دو قرص والزومیکس® (آملودیپین ۵ میلی‌گرم / والسارتان ۱۶۰ میلی‌گرم) یک بار در روز است.

درخصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- این دارو را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید. از مصرف مقادیر یا دفعات بیشتر از دستور پزشک خودداری کنید. بیشترین اثر بخشی دارو زمانی است که مقدار دارو در خون ثابت باشد. به منظور حفظ مقدار ثابت دارو در خون، هیچ یک از نوبت‌های مصرف را فراموش نکنید. دارو را در زمان مشخصی از روز مصرف نمایید.
- ۲- مصرف این دارو می‌تواند همراه با غذا و یا با معده خالی انجام گیرد.
- ۳- ضمن مصرف این دارو برای کنترل فشار خون، پزشک ممکن است کنترل وزن و یا پرهیز در مصرف برخی غذاها شامل غذاهای غنی از سدیم (نمک) را توصیه نماید. قبل از هرگونه تغییر در رژیم غذایی با پزشک خود مشورت نمایید.
- ۴- بسیاری از بیماران مبتلا به زیادی فشار خون فاقد علامین این بیماری می‌باشند. لذا ضروری است حتی در صورت احساس بهبودی، داروهای خود را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف نموده و تحت کنترل وی قرار بگیرید.
- ۵- به یاد داشته باشید که این دارو بیماری فشار خون شما را علاج نمی‌کند، بلکه به کنترل آن کمک می‌نماید. مصرف این دارو ممکن است برای تمام طول عمر ضروری باشد.
- ۶- در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، فقط آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

عوارض جانبی :

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

واکنش‌های آلرژیک با علائمی نظیر بثورات جلدی، خارش، ورم صورت، لپها یا زبان، اشکال در تنفس، فشار خون پایین (احساس سنکوپ، منگی).
برخی عوارض جانبی به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو از بین می‌روند. به هر حال در صورت ادامه یا مزاحمت عوارضی مثل آنفولانزا؛ گرفتگی بینی، گلودرد و ناراحتی در هنگام بلع، سردرد، ورم بازوها، دستها، ساقها، قوزک یا پاها؛ خستگی؛ ضعف؛ سرخی و احساس گرما در صورت یا گردن؛ گیجی؛ تهوع و درد شکمی؛ خشکی دهان؛ خواب آلودگی؛ سوزن سوزن شدن یا بی‌حسی دستها یا پاها؛ سرگیجه؛ ضربان سریع قلب شامل طپش قلب؛ گیجی در هنگام بلند شدن؛ سرفه؛ اسهال؛ یبوست؛ بثورات جلدی؛ قرمزی پوست؛ ورم مفاصل؛ درد پشت و درد مفاصل با پزشک خود مشورت نمایید.
توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائمی نظیر کندی ضربان قلب؛ فشارخون پایین و تندی ضربان قلب، بیمار باید سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی: تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری
(جاده مخصوص کرج، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی

صندوق پستی: ۱۵۶-۱۳۴۴۵

تلفن شکایات و گزارش عوارض جانبی دارو: ۰۲۱ - ۴۴۵۰۰۲۲۹

دورنگار: ۴۴۵۰۴۷۸۷ شماره ارسال پیام کوتاه (SMS): ۳۰۰۰۴۹۲۹

ایمیل جهت ارتباط مشتری : PMQC@abidipharma.com

پست الکترونیک: info@abidipharma.com

سایت اینترنتی: www.abidipharma.com

تاریخ ویرایش: ۹۷/۰۳/۲۰

ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران
عبیدی
تاسیس ۱۳۲۵

