

زیپمت® به صورت قرص‌های خوراکی، روکشدار، کشیده، محدب، خطدار و به رنگ صورتی (زیپمت® ۵۰/۵۰۰) و یا قرمز (زیپمت® ۵۰/۱۰۰۰) است. هر قرص حاوی ۵۰ میلی‌گرم سیتاگلیپتین (به صورت فسفات) و ۵۰۰ میلی‌گرم متفورمین هیدروکلراید (زیپمت® ۵۰/۵۰۰) و یا ۵۰ میلی‌گرم سیتاگلیپتین (به صورت فسفات) و ۱۰۰۰ میلی‌گرم متفورمین هیدروکلراید (زیپمت® ۵۰/۱۰۰۰) است و در جعبه‌های ۳۰ عددی توسط داروسازی دکتر عبیدی عرضه می‌شود.

راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

۱- وجود هرگونه حساسیت ۲- بارداری یا شیردهی ۳- استفاده از سایر داروها ۴- ابتلاء به بیماریهای دیگر ۵- اختلال حافظه و یا عدم توانایی خواندن مطالب

موارد منع مصرف:

• سابقه واکنش حساسیتی شدید به زیپمت® یا سیتاگلیپتین مانند آنافیلاکسی یا آنژیوادم

• سابقه واکنش حساسیتی به متفورمین هیدروکلراید

• دیابت نوع یک

• اسیدوز متابولیک حاد یا مزمن شامل کتواسیدوز دیابتی همراه با یا بدون اغماء و افزایش کتون‌ها در خون یا ادرار

• بیماری شدید و یا اختلال عملکرد کلیه که ممکن است ناشی از شرایطی چون کولاپس قلبی عروقی (شوک)، انفارکتوس حاد میوکارد و یا سپتی سمی باشد

• بیماری شدید، حاد یا مزمن کبد

• در بیماران تحت بررسی‌های رادیولوژی با تزریق عضلانی مواد کنتراست یددار

• سوختگی‌های شدید • از دست دادن شدید آب بدن

• عفونت شدید • جراحی بزرگ

• ضربات شدید • در شرایطی که کاهش میزان اکسیژن خون وجود دارد • در بیماران با سن بالاتر از ۸۰ سال • مصرف مقادیر بسیار زیاد نوشابه‌های الکلی

مصرف در بارداری و شیردهی:

بارداری - مطالعات کافی و بخوبی کنترل شده در زنان باردار انجام نشده است. مصرف این دارو در دوران بارداری در صورت نیاز قطعی به آن، تحت نظر پزشک معالج مجاز می‌باشد.

شیردهی - در مورد ترشح این دارو در شیر انسان اطلاعاتی در دسترس نمی‌باشد. لذا مصرف آن طی این دوران باید با احتیاط انجام گیرد.

هشدارها:

۱- بی‌خطری و کارآیی این دارو در کودکان کمتر از ۱۸ سال ثبت نشده است.

۲- به دلیل احتمال کاهش عملکرد کلیه در افراد سالخورده، قبل از شروع مصرف این دارو و سپس به صورت دوره‌ای، عملکرد کلیوی در این افراد باید مورد ارزیابی قرار گیرد.

۳- حضور بیماریهای دیگر ممکن است در کارآیی و ایمنی دارو تأثیر بگذارد. در صورت ابتلاء به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:

اختلال عملکرد کلیه - مصرف این دارو در بیماران مبتلا به اختلال متوسط یا شدید عملکرد کلیه توصیه نمی‌گردد.

اختلال عملکرد کبد - مصرف دارو در این بیماران معمولاً توصیه نمی‌گردد.

موارد احتیاط:

۱- همیشه کارت شناسایی خود که نشان دهنده ابتلای شما به بیماری دیابت است را به همراه داشته باشید.

۲- برنامه رژیم غذایی و تمرینات ورزشی تجویز شده توسط پزشک را رعایت کنید. رژیم غذایی صحیح، تمرینات ورزشی منظم و آزمایش مرتب قند خون در اثربخشی این دارو دارای نقش موثری می‌باشد.

۳- مقدار قند خون را مطابق با دستور پزشک کنترل نمایید. در صورت افزایش یا کاهش مقدار قند خون در هنگام مصرف این دارو، با پزشک خود مشورت نمایید.

۴- مقدار مصرف دارو را بدون دستور پزشک افزایش ندهید.

۵- کنترل میزان قند خون در شرایط استرس مانند تب، عفونت، جراحی یا جراحی ممکن است دشوارتر باشد. در چنین شرایطی با پزشک خود مشورت نموده، بدون تجویز وی از تغییر مقدار مصرف دارو خودداری کنید.

۶- در هنگام مصرف این دارو، آزمایشات مربوط به قند خون ناشتا، هموگلوبین A1C و عملکرد کلیوی را انجام دهید. این آزمایشات به منظور پایش بیماری و یا کنترل عوارض جانبی صورت می‌گیرد. از این رو در فواصل منظم به پزشک مراجعه نمایید.

۷- متفورمین موجود در این دارو می‌تواند باعث یک عارضه نادر اما بسیار جدی بنام اسیدوز لاکتیک (تشکیل اسید لاکتیک در خون) گردد که حتی می‌تواند منجر به مرگ شود. اسیدوز لاکتیک یک مورد فوریت‌دار پزشکی است که باید در بیمارستان درمان گردد. در صورت مشاهده عوارض زیر که به علت اسیدوز لاکتیک رخ می‌دهد، مصرف دارو را قطع نموده و بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید:

- احساس ضعف و خستگی مفرط - درد عضلانی غیر معمول - اشکال در تنفس

- مشکلات معده یا روده همراه با تهوع و استفراغ و یا اسهال

- احساس سرما بخصوص در بازو و ساق - احساس گیجی یا منگی

- ضربان کند یا غیرعادی قلب

احتمال ابتلاء به اسیدوز لاکتیک تحت شرایط زیر افزایش می‌یابد:

- بیماریهای کلیه - بیماریهای کبد

- نارسایی احتقانی قلب که به درمان دارویی نیاز دارد - مصرف مقادیر بسیار زیاد الکل

- دهیدراته شدن (از دست دادن مقادیر زیادی از مایعات بدن) که ناشی از تب، استفراغ یا اسهال است. دهیدراتاسیون همچنین می‌تواند به علت تعریق زیاد حین فعالیت و تمرینات بدنی و عدم مصرف مقادیر کافی مایعات ایجاد شود.

- عکس برداری با اشعه ایکس یا بدون مواد حاجب

- عمل جراحی - حمله قلبی، عفونت شدید یا حمله

- در افراد سالخورده بالاتر از ۸۰ سال که عملکرد کلیوی آنها بررسی نشده است.

تداخل‌های دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

توپیرامات، زونیساماید و استازولامید - مصرف توأم این داروها با زیپمت® ممکن است باعث اسیدوز متابولیک گردد. لذا رعایت احتیاط ضروری است.

دیگوکسین - در مصرف همزمان، مقدار دیگوکسین در خون به میزان جزئی افزایش می‌یابد. بیماران تحت درمان با دیگوکسین باید به دقت مورد پایش قرار گیرند. تنظیم مقدار مصرف دیگوکسین یا زیپمت[®] توصیه نمی‌گردد.

نیفدیپین - مصرف توأم داروها باعث افزایش مقدار متفورمین در خون و افزایش دفع ادراری آن می‌گردد. بنظر می‌رسد نیفدیپین میزان جذب متفورمین را افزایش می‌دهد. سایمتیدین و سایر داروهای کاتیونی (مانند آمیلوراید، دیگوکسین، مرفین، پروکائین آمید، کینیدین، کینین، رانیتیدین، تریامترن، تری متوپریم، وانکومایسین) - در مصرف توأم این داروها با زیپمت[®]، تنظیم مقدار مصرف و پایش دقیق بیمار توصیه می‌گردد.

داروهای افزایش دهنده قند خون مانند تیازیدها، سایر مدرها، کورتیکوستروئیدها، فنوتیازین‌ها، داروهای تیروئید، استروژن‌ها، داروهای پیشگیری از بارداری خوراکی، فنی‌توئین، نیکوتینیک اسید، داروهای سمپاتومیمتیک، داروهای بلوکه کننده کانال کلسیم و ایزونیازید - در مصرف توأم این داروها با زیپمت[®]، کنترل دقیق میزان قند خون بیمار ضروری است.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو :

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، اما میزان مصرف این دارو به طور کلی به صورت زیر است:
بزرگسالان -

برای درمان دیابت ملیتوس نوع ۲ :

بیماران تحت درمان قبلی با متفورمین:

حداکثر مقدار مصرف - سیتاگلیپتین ۱۰۰ میلی‌گرم / متفورمین ۲۰۰۰ میلی‌گرم در روز است.

مقدار مصرف در شروع -

سیتاگلیپتین ۵۰ میلی‌گرم دو بار در روز همراه با مقدار مصرف قبلی متفورمین است. برای بیمارانی که در حال مصرف ۸۵۰ میلی‌گرم متفورمین دو بار در روز می‌باشند، مقدار مصرف پیشنهادی در شروع، سیتاگلیپتین ۵۰ میلی‌گرم / متفورمین ۱۰۰۰ میلی‌گرم دو بار در روز است.

در بیمارانی که کنترل قند خون آنها به درستی صورت نگرفته است و به منظور کاهش تحریکات گوارشی، تنظیم مقدار مصرف باید بتدریج انجام گیرد.

بیماران بدون درمان قبلی با متفورمین:

حداکثر مقدار مصرف - سیتاگلیپتین ۱۰۰ میلی‌گرم / متفورمین ۲۰۰۰ میلی‌گرم در روز است.

مقدار مصرف در شروع -

سیتاگلیپتین ۵۰ میلی‌گرم / متفورمین ۵۰۰ میلی‌گرم دو بار در روز است.

در بیمارانی که کنترل قند خون آنها به درستی صورت نگرفته است و به منظور کاهش تحریکات گوارشی، تنظیم مقدار مصرف باید بتدریج انجام گیرد.

کودکان - بی‌خطری و کارایی این دارو در کودکان کمتر از ۱۸ سال ثبت نگردیده است.

در خصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

۱- این دارو را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف کنید. از مصرف مقادیر بیشتر و یا کمتر و یا به مدت طولانی‌تر از دستور پزشک خودداری نمایید. گاهی اوقات ممکن است پزشک مقدار مصرف دارو را جهت دستیابی به نتایج مطلوب تغییر دهد.

۲- به منظور کاهش احتمال تحریکات معده، این دارو را همراه با غذا میل نمایید.

۳- قند خون خود را به صورت دوره‌ای کنترل نموده و به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید.

۴- از مصرف دارو تحت شرایط زیر خودداری نموده، با پزشک خود تماس بگیرید:

• دهیدراسیون یا از دست دادن حجم زیادی از مایعات بدن

• عکس برداری با اشعه ایکس یا بدون مواد حاجب

• در شرایط استرس مانند تب، ضربه، تصادف، عفونت و یا جراحی، مقدار مصرف دارو ممکن است تغییر یابد.

۵- مصرف این دارو بخشی از یک برنامه کامل درمان است که شامل رژیم غذایی، تمرینات ورزشی، کنترل وزن و احتمالاً مصرف سایر داروها می‌گردد.

۶- در مورد نحوه پیشگیری، شناسایی و کنترل قند خون پایین (هیپوگلیسمی)، قند خون بالا (هیپرگلیسمی) و مشکلات ناشی از بیماری دیابت با پزشک خود مشورت نمایید.

۷- در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، نوبت فراموش شده را مصرف نکرده و برنامه عادی خود را از سر بگیرید. از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

عوارض جانبی :

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض شایع زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

آبریزش بینی و گلو درد؛ عفونت دستگاه تنفسی فوقانی؛ اسهال؛ تهوع و استفراغ؛ سوء هضم، ناراحتی و گاز معده؛ ضعف و سردرد.

عوارض جانبی ناشی از مصرف سیتاگلیپتین یکی از مواد تشکیل دهنده این دارو شامل واکنش‌های آلرژیک (مانند تورم صورت، لبها، زبان و گلو، اشکال در تنفس یا بلع، بشورات جلدی و کهیر) می‌گردد.

توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائمی مانند قند خون پایین و اسیدوز لاکتیک، بیمار باید سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دسترس و دید کودکان قرار دهید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی: تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری

(جاده مخصوص کرج)، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی

صندوق پستی: ۱۵۶-۱۳۴۴۵

دورنگار: ۴۴۵۰۴۷۸۷

تلفن شکایات: ۴۴۵۰۲۲۹ - ۰۲۱

۳۰۰۴۹۲۹

شماره ارسال پیام کوتاه (SMS):

PMQC@abidipharma.com

ایمیل جهت ارتباط مشتری :

info@abidipharma.com

پست الکترونیک:

www.abidipharma.com

سایت اینترنتی:

ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران

عبیدی

تاسیس ۱۳۲۵

تاریخ ویرایش: ۹۵/۴/۳۰

