

+Folic Acid

**Ferro Fort® Daily**

Ferrous Glycine Sulphate + Folic Acid

+ اسید فولیک

**فروفورت روزانه®**

فروس گلیسین سولفات + اسید فولیک

فروفورت® روزانه به صورت کپسول‌های خوراکی و به رنگ‌های قرمز (سر) و خاکستری (بدن) حاوی پلت انتریک کتد فروس گلیسین سولفات (معادل با ۳۲ میلی‌گرم آهن دو ظرفیتی) و پلت اسید فولیک (۰/۴ میلی‌گرم اسید فولیک) است و در جعبه‌های ۳۰ عددی توسط داروسازی دکتر عبیدی عرضه می‌شود.

"این فرآورده یک مکمل تغذیه‌ای است و جهت پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری نمی‌باشد."

#### مورد مصرف:

کمک به تامین آهن مورد نیاز بدن و جلوگیری از کم خونی ناشی از فقر آهن و تامین ویتامین ب ۹ مورد نیاز بدن و کمک به ساخت گلبول

#### راهنمایی‌های عمومی:

قبل از مصرف این فرآورده موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

۱- وجود هرگونه حساسیت ۲- بارداری یا شیردهی ۳- استفاده از داروها ۴- ابتلاء به بیماریهای دیگر

#### موارد منع مصرف:

۱- حساسیت به هر یک از مواد متشکله این فرآورده

۲- مقادیر زیاد آهن خون (هموکروماتوز، همولیز مزمن)

۳- در اختلالات مصرف آهن (مانند کم خونی سیدروبلستیک، کم خونی ناشی از مسمومیت با سرب، تالاسمی)

۴- در کم خونی مگالوبلاستیک ناشی از کمبود ویتامین B12 (به عنوان مثال به علت فقدان فاکتور ذاتی)

۵- مصرف در کودکان کمتر از ۶ سال

#### مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده طی دوران بارداری و شیردهی جهت کمبودهای آهن و اسید فولیک مطابق با دستور پزشک انجام می‌گیرد.

#### هشدارها:

حضور بیماریهای دیگر ممکن است در مصرف این فرآورده تأثیر بگذارد. در صورت ابتلاء به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:

• بیماران مبتلا به زخم‌های رودهای

• افراد سالخورده با علائم کمبود آهن، کم خونی با منشأ نامشخص که باید به دقت مورد بررسی قرار گیرد و عامل هموراژی (خونریزی)

• در بیماران با کم خونی ناشی از بیماریهای شدید کلیوی، این فرآورده باید همراه با اریتروپویتین مصرف گردد.

#### موارد احتیاط:

۱- این فرآورده حاوی رنگ تارترازین (زرد شماره ۵) است و ممکن است مصرف آن در افراد مستعد ایجاد واکنش‌های حساسیتی نماید.

۲- در هنگام رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد، مراقبت خاصی مورد نیاز نمی‌باشد.

۳- آزمایش تشخیصی بنزیدین در هنگام مصرف آهن می‌تواند مثبت گردد.

۴- به دلیل امکان تغییر تیره رنگ مدفوع، آزمایش وجود خون مخفی در مدفوع ممکن است مثبت شود.

#### تداخل‌های دارویی:

قبل از مصرف این فرآورده، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

داروهای ضد درد یا ضد روماتیسم (مانند سالیسیلات‌ها و فنیل بوتازون) - مصرف توأم این داروها با این فرآورده می‌تواند باعث وخامت تحریکات مخاط گوارشی گردد.

داروهای ضد تشنج - مصرف مقادیر بالای این فرآورده می‌تواند باعث افزایش حملات تشنجی در بیماران تحت درمان با داروهای ضد تشنج گردد.

تتراسیکلین‌ها، داروهای بیس فسفونات - جذب آهن، تتراسیکلین‌ها و داروهای بیس فسفونات مهار می‌گردد.

کلستیرامین، داروهای حاوی کلسیم، منیزیم و آلومینیم (مانند آنتی‌اسیدها، نمک‌های جانشین کلسیم و منیزیم) - جذب آهن مهار می‌گردد.

پنی سیلامین، ترکیبات خوراکی طلا، ال - متیل دوبا، لوودوبا، ال- تیروکسین - جذب این داروها اگر همزمان با آهن مصرف شوند، مختل می‌گردد.

آنتی بیوتیک‌های فلوروکینولونی مانند سیپروفلوکساسین، لوفلوکساسین، نورفلوکساسین و آفلوکساسین - جذب این داروها در مصرف همزمان با آهن به طور قابل توجهی کاهش می‌یابد.

داروهای سیتوتوکسیک، سولفونامیدها، داروهای ضد سرع، باریتوراتها - این داروها جذب اسید فولیک را مختل می نمایند. به طور کلی فاصله زمانی مصرف این فرآورده با سایر داروهای فوق باید حداقل ۲ ساعت باشد.

#### مقدار و نحوه صحیح مصرف:

فروفورت® روزانه یک مکمل تغذیه‌ای است که جهت جبران کمبود آهن بکار میرود. مقدار مصرف پیشنهادی یک عدد کپسول در روز است.

در خصوص نحوه صحیح مصرف این فرآورده به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- این فرآورده را با مشورت پزشک یا داروساز مصرف نمایید.
- ۲- مواد موجود در غذاهای گیاهی که با آهن تشکیل کمپلکس می دهند (مانند فیتات‌ها، اگزالات‌ها و فسفات‌ها) و همچنین مواد موجود در قهوه، چای، شیر و نوشیدنی‌های کولا از جذب آهن به درون خون جلوگیری می نمایند.
- ۳- این فرآورده باید بدون جویدن و همراه با مقادیر کافی آب مصرف شود.
- ۴- این فرآورده باید به صورت ناشتا و با معده خالی در هنگام صبح (حدود یک ساعت قبل از صبحانه) و یا در فاصله زمانی مناسب، حدود ۲ ساعت قبل و یا بعد از غذا مصرف شود.
- ۵- در صورت اشکال در بلع کپسول، محتویات درون آن را به طور کامل تخلیه و به درون یک قاشق سوپخوری منتقل نمایید. سپس آن را با مقادیر کافی آب میل کنید.
- ۶- دوره مصرف توسط پزشک تعیین می گردد.

۷- مصرف خوراکی آهن باید حتی پس از نرمال شدن نتایج هموگلوبین، همراه با پایش میزان فریتین سرم ادامه یابد.

۸- دوره مصرف بر اساس شدت کم خونی و نیاز فردی معمولاً ۳ تا ۶ ماه است که ممکن است در برخی موارد طولانی تر نیز گردد.

۹- در مواردی که بنظر می آید اثر فرآورده به شدت قوی و یا بسیار ضعیف است، با پزشک خود مشورت نمایید.

۱۰- در صورت فراموش نمودن مصرف یک نوبت از فرآورده، آن نوبت را مصرف ننموده و برنامه عادی خود را ادامه دهید. از دو برابر کردن مقدار فرآورده خودداری کنید.

#### عوارض جانبی:

این فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود. در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

- ۱- مشکلات گوارشی مانند اسهال، یبوست، سوزش سردل، تهوع یا استفراغ ممکن است حادث شود. کثرت وقوع با مقدار مصرف افزایش می یابد.
  - ۲- اختلالات سیستم عصبی مرکزی با مصرف مقادیر بالای این فرآورده بندرت دیده می شود.
  - ۳- واکنش‌های حساسیتی (مانند حساسیت پوستی) در موارد نادر ممکن است ظاهر شود.
  - ۴- تغییر تیره رنگ مدفوع ممکن است در طی مصرف ایجاد شود که ناشی از مصرف آهن بوده و بی خطر است.
  - ۵- تغییر رنگ برگشت پذیر دندان‌ها بندرت با مصرف مقادیر زیاد این فرآورده مشاهده شده است.
- توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائمی مشابه با عوارض جانبی ولی با شدت بیشتر، بیمار باید سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

#### ترکیبات:

فروس گلاسیسین سولفات، اسید فولیک، پوویدون، متاکریلیک اسید کوبلیمر نوع A، دی بوتیل فتالات، تیتانیوم دی اکساید، تالک خالص، رنگ پونسو

۴ آر، هایپروملوز، رنگ تارترازین و پلی اتیلن گلیکول

#### شرایط نگهداری:

- فرآورده را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف فرآورده‌های تاریخ گذشته خودداری کنید.

- فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

آدرس داروسازی دکتر عبیدی: تهران، کیلومتر ۸ بزرگراه شهید لشگری  
(جاده مخصوص کرج)، بلوار عبیدی، پلاک ۷۲، داروسازی دکتر عبیدی  
صندوق پستی: ۱۵۶-۱۳۴۴۵  
تلفن شکایات و گزارش عوارض جانبی دارو: ۰۲۱ - ۴۴۵۰۰۲۲۹  
دورنگار: ۴۴۵۰۴۷۸۷ شماره ارسال پیام کوتاه (SMS): ۳۰۰۰۴۹۲۹  
ایمیل جهت ارتباط مشتری: PMQC@abidipharma.com  
پست الکترونیک: info@abidipharma.com  
سایت اینترنتی: www.abidipharma.com

تاریخ تدوین: ۹۸/۰۸/۱۹

#### ساخت داروسازی دکتر عبیدی

تهران - ایران

عبیدی  
تاسیس ۱۳۶۵

