

## نحوه مصرف:

قسمت‌های مختلف اسپری بینی:



بطری



پمپ



نازل

### قبل از استفاده:

۱. ابتدا به آرامی بطری را تکان دهید تا ترکیبی یکنواخت حاصل شود، سپس دریبوش را برداشد.

۲. بطری را طبق آن چه که در عکس مشاهده می‌نمایید در هر طرف نازل با انگشت اشاره و وسطی و از زیر با انگشت شست نگه دارید.

۳. در صورتی که این دارو را برای اولین بار مصرف می‌کنید و یا مدت مصرف شما می‌گذرد مطابق آخرين دوره مصرف شما می‌گذرد مطابق آموزه‌های زیر رفتار نمایید:  
در حالی که سر نازل را دور از خودتان نگه داشته‌اید چندین بار عمل اسپری کردن را مطابق تصویر تکرار کنید تا محظوظات به طور یکنواخت خارج شود.

۴. محتويات بینی خود را به آرامی خارج کنید.

۵. مطابق شکل یک مجرای بینی خود را بیندید و سر افشهانه را در مجرای بینی دیگر قرار بدهید. سرتان را کمی به جلو متمایل کرده تا اسپری به صورت قائم قرار بگیرد.

۶. از مجرأ دیگر بینی نفس کشیده و در همان حین اسپری را با انگشتان فشار دهید تا یک دوز آزاد شود.

۷. از طریق دهان بازدم نموده و در صورت لزوم مراحل ۶ و ۷ را تکرار نمایید.

۸. مراحل ۶ و ۷ را برای مجرای بینی بعدی تکرار نمایید.

### بعد از استفاده:

نازل را با یک پاجه تمیز نموده و دریبوش را مجدداً قرار دهید.

توجه داشته باشید که طی دفعات اولیه مصرف این دارو به دلیل حساس بودن داخل بینی امکان عطسه وجود دارد که باید با ادامه مصرف بر طرف گردد.

اسپری را قبل از هر بار مصرف تکان دهید.

## تمیز کردن:

اسپری بینی شما باید حداقل هفته‌ای یک بار تمیز گردد.  
نازل را به بالا فشار داده و از پمپ جدا نمایید.  
نازل و دریبوش را با آب گرم بشویید. سپس با تکان دادن و قرار دادن در محیط نسبتاً گرم، خشک بفرمایید. از گرمای زیاد برهیز کنید.  
پس از خشک شدن، نازل و سپس دریبوش را به بطری متصل نمایید.

در صورتی که نازل دچار گرفتگی شود، همانند بالا از بطری جدا نموده و در آب گرم خیسانده و با آب سرد آبکشی نمایید. سپس اجازه هدید خشک شود و سپس مجدداً به بطری متصل فرمایید. جهت رفع گرفتگی نازل از سوزن یا اشیا تیز استفاده نرمایید.

## عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثر درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز گردد. اگر چه همه این موارد در یک شخص دیده نمی‌شود ولی احتمال بروز عوارض زیر موجود است:

### خواص آنودگی

• آبریزش، خشکی و خونریزی بینی. در مصرف طولانی و به روش غیر صحیح این فرآورده امکان سوراخ شدگی تیغه بینی وجود دارد.

• کاهش سرعت بهبوط زخم‌های بینی.

• کاندیدیازیس و آنودگی قارچی و مشاهده نقاط قرمز و سفید در بینی.

• مشکلات بینایی مانند گلکوم و آب مروارید.

• تضعیف سیستم ایمنی و افزایش ریسک عفونت: توصیه می‌گردد در طول مصرف این دارو از تماس با بیماران مبتلا به بیماری‌های واگیردار پرهیز نمایید.

• کاهش عملکرد آذنان

کاهش روند رسد در کودکان در صورت بروز عوارضی غیر از آنچه در برگه راهنمای قید گردیده است، با پزشک، داروساز یا مراکز درمانی تماس بگیرید.

## شایط نگهداری دارو:

دارو را به صورت ایستاده، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و خارج از یخچال نگهداری کرده و از بخ زدگی محافظت نمایید.

این دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

تاریخ آخرین بازبینی برگه راهنمای: دی ۱۳۹۷

نام، آدرس و تلفن موسسه دارویی دارنده پروانه ساخت:

دارنده پروانه ساخت: شرکت هیلیا فارم

آدرس: تهران، توانیر، خیابان نظامی گنجوی، خیابان چهل شاهد، خیابان رستگاران، بن بست آرشیا، پلاک ۱، ساختمان صدف، واحد ۱۵

تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۷۶۹۳۳



# آزمیکس-اف<sup>®</sup>

اسپری بینی آزادستین ۱۴۷ میکروگرم / فلوتیکازون ۵۰ میکروگرم

## صرف در گروههای خاص

### • بارداری:

- این دارو در رده C بارداری می باشد. بنابراین مصرف این دارو در این دوره فقط با نظر پزشک متخصص و ضمن سنجش فایده بر عوارض آن امکان پذیر می باشد.

### • شیردهه:

- مطالعات کافی در زمینه ترشح این دارو در شیر در دسترس نمی باشد. بنابراین مصرف این دارو در این دوره فقط با نظر پزشک متخصص و ضمن سنجش فایده بر عوارض آن امکان پذیر می باشد.

### • کودکان کمتر از ۶ سال:

- کارایی و ایمنی این دارو اثبات نشده است.

### • سالمندان (بالای ۶۵ سال):

- اطلاعات کافی در این زمینه در دسترس نمی باشد ولی محدودیت و مشکلات سالمندی بر عملکرد این دارو اثر نمی گذارد.

### • هشدارها:

- صرف این دارو موجب خواب آلوگی گرد. توصیه می شود تا زمانی که از اثر خواب آوری این دارو بر خود اطمینان ندارید، از رانندگی و کار با ماشین آلات که نیازمند هوشیاری بالایی هستند پرهیز نمایید.

- از مصرف فراوردهای حاوی الکل و سایر دلوهایی که موجب احساس خواب آلوگی می گردند پرهیز نمایید.

- به دلیل مقدار کوتیریکو استروئید موجود در هر بطری، مشاهده عوارض حاصل از مصرف بیش از حد دارو بسیار نادر است ولی در صورت مصرف بیش از حد در طولانی مدت و مشاهده علائم هابیکرتوسیزیم باشد مصرف این دارو به آهستگی قطع گردد.

- در صورت مصرف این فراورده در نوجوانان، نظارت منظم بر روند رشد و توصیه می گردد.

- برای مشاهده بهترین اثر درمان، دارو را در فواصل زمانی منظم و به میزان تجویز شده توسط پزشک مصرف نمایید.

- در صورت لزوم مصرف سایر کوتیریکو استروئید ها از سایر روش های داروسانی (دهانی و... ) باید حد مجاز مصرف این دسته دارویی در نظر گرفته شود.

- در صورت حساسیت به هر یک از اجزای این فراورده از مصرف این دارو پرهیز فرمایید.

- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

### تداخلات دارویی:

- متابولیسم فلوتیکازون پرپویونات از طریق CYP450 (3A4) انجام می پذیرد. بنابراین مصرف این دارو با مهارگرهای CYP 3A4 مانند کتونازول می باشد با احتیاط صورت پذیرد.

تجویز هم زمان این دارو با ریتانوویر توصیه نمی گردد.

### مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو:

- مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف معمول دارو به شرح زیر می باشد:

### صرف در افراد بالای ۶ سال:

- دوز پیشنهاد شده برای بھبود علائم رینیت آرژیک فصلی به صورت یک پاف در هر مجرای بینی دو بار در روز، می باشد.

## آزادستین هیدروکلراید/فلوتیکازون پرپویونات

اسپری بینی آزادستین هیدروکلراید ۱۴۷ میکروگرم / فلوتیکازون پرپویونات ۵۰ میکروگرم

حاواي ۱۳۷ میکروگرم آزادستین هیدروکلراید و ۵۰ میکروگرم

فلوتیکازون پرپویونات در هر دوز (پاف) و مجموعاً ۱۲۰ دوز در یک بطری می باشد و به صورت سوپسانسیون برای مصرف داخل بینی در جعبه تک عددی به همراه برقه راهنمای بیمار عرضه می گردد.

### موارد مصرف دارو:

- آزادستین هیدروکلراید جزء دسته دارویی آنتاگونیست گیرنده H1 و فلوتیکازون پرپویونات جزء دسته دارویی کوتیریکو استروئیدها می باشد.

- از موارد مصرف تایید شده اسپری بینی فلوبونت پلاس بهبود علائم رینیت آرژیک فصلی می باشد.

### راهنمای عمومی برای بیمار:

- این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران جدا خودداری نمایید.

- این فراورده فقط براي مصرف داخل بینی می باشد از مصرف آن در چشم خودداری نمایید.

- اسپری را قبل از هر بار مصرف به خوبی تکان دهید.

- در بیمارانی که تحت درمان طولانی مدت با کوتیریکو استروئیدهای بینی قرار دارند بررسی عملکرد شاخص HPA برای بررسی عملکرد آردنال، در فواصل مرتب توصیه می گردد.
- در دوره درمان، معاینه مخاط و دیواره بینی توسط پزشک توصیه می گردد.

- در صورت بروز تغییر در قدرت بینایی و یا سایقه افایش فشار چشم و آب مروارید، توصیه می گردد که بیمار تحت نظرت قرار بگیرد.

- در صورت که مصرف یک دوز را فراموش کردی و در فاصله زمانی کم به یاد آوردید، هرچه زودتر دارو را مصرف نمایید و در صورت یاد آورای دیر، از مصرف دارو پرهیز بفرمایید. از دو بار بر کردن دوز مصرف پرهیز نمایید.

- در صورت مصرف طولانی مدت این دارو در فواصل مشخص به پزشک مراجعة فرمایید تا روند بهبود بیماری بررسی گردد.

- در صورت نیاز به قطع مصرف این دارو، این روند می باشد به آرامی و تحت نظر پزشک صورت پذیرد.

- پیش از شروع درمان با این دارو، در صورت ابتلاء به بیماری های زمینه ای زیر پا پزشک مشورت نمایید.

- خشم بینی، جراحی بینی یا آسیب بینی

- مشکلات بینایی مثل آب مروارید و گلوكوم

- ابتلاء سل و یا عفونت قارچی، باکتریایی، ویروسی درمان نشده و با غفونت هرپس چشمی

- تماس با آبله مرغان یا اوریون

- احساس بیماری با علائم بیماری

- بارداری و یا تسمیم به بارداری

- شیردهی و یا تسمیم به شیردهی

- در صورت مصرف وینتامین ها و داروهای گیاهی، بیماری زمینه ای و مصرف داروی دیگر (نسخه ای با OTC) مانند ریتابنوفور،

- کتونازول، فلوكونازول و ایتراکونازول.