

تشنج چیست؟

صرع یکی از قدیمی‌ترین بیماری‌های همراه بشر بوده که ممکن است در هر سنی و هر جنسی رخ دهد و حدود **۵۰ میلیون** بیمار مبتلا به صرع در سراسر جهان وجود دارد و **۱ نفر از هر ۲۶** نفر می‌تواند به صرع مبتلا شود.



**صرع** یک بیماری مزمن است که در نتیجه اختلال در سیستم اعصاب مرکزی به وجود می‌آید. به عبارت دیگر فعالیت سلول‌های مغزی بیشتر از حد طبیعی شده و منجر به تشنج‌های تکرار شونده می‌گردد. در این بیماری افراد بدون هیچ دلیل مشخص و یا محرک آشکار و حداقل با فاصله **۲۴ ساعت**، دو بار یا بیشتر دچار تشنج می‌شوند.



## تشنج چیست؟



آیا تا حالا به ریشه‌های چراغانی دقت کرده اید؟

لامپ‌های این ریشه‌ها طبق یک توالی منظم به ترتیب روشن و خاموش می‌شوند و در نتیجه همه چیز خوب کار می‌کند. گاهی اوقات جریان برق در این ریشه‌ها دچار مشکل می‌شود و این لامپ‌ها به صورت نامنظم و غیرعادی روشن و خاموش می‌شوند. این حالت دقیقا مانند حالتی است که در تشنج رخ می‌دهد و یک جریان الکتریکی غیرطبیعی از سلول‌های مغزی عبور می‌کند.

اما این اختلال در جریان الکتریکی خودش  
را در بدن به شکل‌های مختلفی نشان  
می‌دهد مانند:



- گیجی موقت
- خیره شدن
- حرکت و انقباضات کنترل نشده دست و پاها
- از دست رفتن هوشیاری فرد
- اختلالات درکی شناختی و یا احساساتی مانند ترس، اضطراب و  
یا دژاوو (آشناپنداری)

البته این علائم در نوع و شدتشان با هم تفاوت دارند و در همه افراد  
به یک شکل نخواهد بود.

بیشتر تشنج‌ها **بین ۳۰ ثانیه تا ۲ دقیقه** طول می‌کشند  
ولی اگر تشنجی بیشتر از **۵ دقیقه** طول بکشد نیاز به اقدام  
سریع پزشکی وجود دارد.



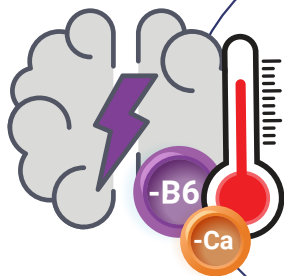


## علل ایجاد تشنج



در شرایطی که عامل ایجاد تشنج تشخیص داده شود، دیگر از واژه صرع استفاده نمی‌کنیم. اما اگر علت خاصی برای بروز تشنج‌ها مشخص نشود، بیماری صرع تشخیص داده خواهد شد.

از جمله شرایط ایجادکننده تشنج که علت مشخصی دارند می توان به علل زیر اشاره کرد:

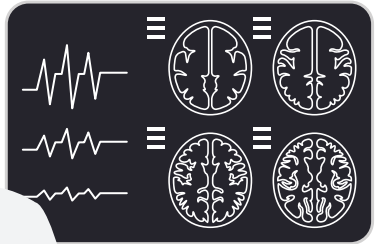


- تب بالا
- کمبود شدید کلسیم
- کاهش شدید قند خون
- کمبود ویتامین B6
- سکته مغزی
- ضربه به سر
- تومورهای مغزی
- عفونت‌های مغزی نخاعی و ...

البته اگر شما تجربه تشنج را داشته اید، به این معنا نیست که دچار صرع شده اید اما مبتلایان به صرع حتما دچار تشنج می شوند.



تشخیص و درمان بیماری صرع تنها بر عهده متخصص مغز و اعصاب است که این تشخیص معمولاً بر اساس علایم بالینی و یافته های نوار مغزی استاندارد است.





خبر خوب این است که **۷۰٪** مبتلایان به صرع با استفاده از **داروهای مناسب با دوز صحیح، خواب کافی و مدیریت استرس** می توانند میزان تشنج های خود را به صفر برسانند و یک زندگی با کیفیت بهتر را تجربه کنند.

**۷۰٪**

