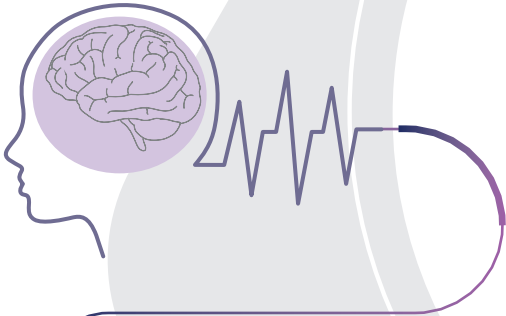


# انواع تشنج

**صرع** یک بیماری مزمن است که در نتیجه اختلال در سیستم اعصاب مرکزی به وجود می‌آید. به عبارت دیگر فعالیت سلول‌های مغز بیشتر از حد طبیعی شده و منجر به تشنج‌های تکرار شونده می‌گردد.



علامت بالینی بیماری صرع، تشنج است و این تشنج‌ها در افراد مختلف به اشکال متفاوتی ظاهر می‌شوند، بنابراین انواع مختلفی از تشنج وجود دارد.

برای تعیین نوع تشنج توسط پزشک دانستن سه نکته اهمیت بسیاری دارد:



### ● آغاز تشنج

اگر بتوانیم به پزشک بگوییم تشنج چگونه آغاز شده، او می‌فهمد کدام ناحیه از مغز آغاز کننده این فعالیت غیرطبیعی بوده است. دانستن نحوه آغاز تشنج در انتخاب درمان درست، بسیار تعیین‌کننده است.

### ● سطح هوشیاری در طول تشنج

میزان هوشیاری فرد هنگام وقوع تشنج در تعیین نوع تشنج اهمیت زیادی دارد. همچنین، این شاخص در رعایت نکات ایمنی فردی هنگام انجام زندگی روزمره بسیار مهم است.

### ● علائم حرکتی داشتن

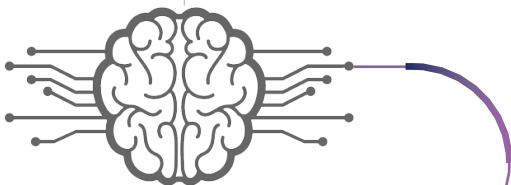
وجود یا عدم وجود علائم حرکتی هنگام بروز تشنج در تقسیم‌بندی تشنج و تشخیص نواحی درگیر مغز اهمیت دارد.

### تشنج کانونی (فوکال)

منشا این نوع تشنج یک نقطه بوده و در یک نیمکره ی مغزی اتفاق می افتد که این نوع تشنج می تواند همراه با هوشیاری و یا بدون هوشیاری باشد. در تشنج کانونی با هوشیاری، در طی تشنج هوشیاری فرد وجود دارد ولی در تشنج کانونی بدون هوشیاری، هوشیاری افراد در حین تشنج دچار اختلال می شود و فرد ممکن است کارهای تکراری بی هدف انجام دهد.



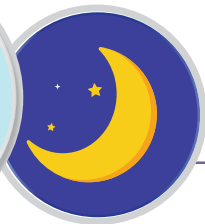
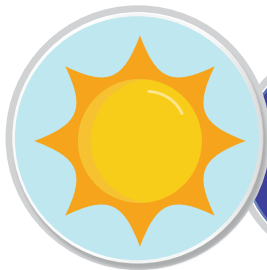
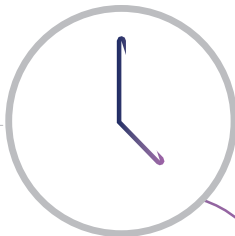
**تشنج عمومی (ژنرالیزه)**  
منشا این نوع تشنج در دو نیمکره ی مغزی و در  
چند نقطه است که ممکن است با علامت  
حرکتی یا بدون علامت حرکتی باشد.



تعداد، زمان و نوع تشنج‌ها در افراد مختلف متفاوت است.  
تشنج ممکن است هر هفته، ماهی یک بار، ۳ ماه یک بار،  
۶ ماه یک بار یا سالی یک بار اتفاق بیفتد.



بیشتر افراد دچار تشنج های خفیف می شوند و معمولا این تشنج ها در زمانی که افراد مشغول انجام کارهای روزمره هستند، اتفاق می افتند. لازم به ذکر است برخی از افراد نیز، ممکن است در شب دچار تشنج شوند.



۲۵٪ تا ۳۰٪ افراد قبل از تشنج حسی را تجربه می کنند که به آن **اورا** می گویند، این حس باعث می شود که فرد قبل از تشنج، متوجه شروع تشنج شود و زمان کافی برای **استقرار در جای مناسب و دور از وسایل پرخطر** را داشته باشد.



خبر خوب این است که **۷۰٪** مبتلایان به صرع با استفاده از داروهای مناسب با دوز صحیح، خواب کافی و مدیریت استرس می‌توانند میزان تشنج‌های خود را به صفر برسانند و یک زندگی با کیفیت بهتر را تجربه کنند.

**۷۰٪**



## References:

1. <https://www.who.int/>
2. <https://www.cdc.gov/>
3. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/2293/pil/>

