

انواع درمان های رایج در صرع



صرع یک بیماری مزمن است که در نتیجه اختلال در سیستم اعصاب مرکزی به وجود می‌آید. به عبارت دیگر فعالیت سلول‌های مغزی بیشتر از حد طبیعی شده و منجر به تشنج‌های تکرار شونده می‌گردد.



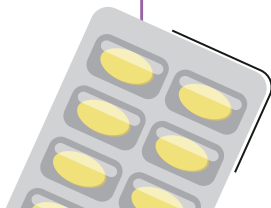
برای تشخیص و درمان صرع باید به
پزشک متخصص مغز و اعصاب
مراجعه کرد.

رایج‌ترین روش‌های درمانی صرع عبارتند از:

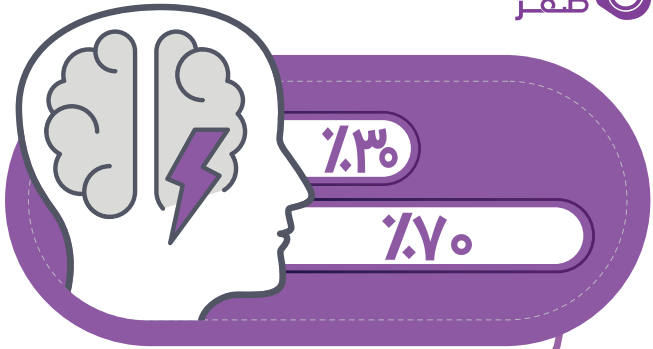


دارو درمانی

۱



اولین گام درمانی برای صرع، تجویز داروهای ضدتشنج است. داروهای ضدتشنج داروهایی هستند که بروز تشنج را محدود کرده و بیماری صرع را کنترل می‌کنند. در صورت نیاز، پزشک شما مقدار دارو را تغییر می‌دهد یا داروی جدیدی را تجویز می‌کند تا بهترین برنامه درمانی را پیدا کند. لازم به ذکر است در بیشتر موارد، درمان با یک داروی ضدتشنج آغاز می‌شود و حدود نیمی از بیماران با درمان تک دارویی کنترل می‌شوند و در صورت نیاز داروهای دیگر اضافه می‌شوند.

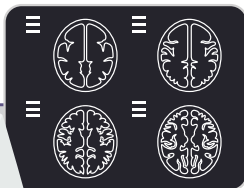


در ۷۰٪ مبتلایان، میزان تشنج‌ها با دریافت داروی مناسب با دوز صحیح، خواب کافی و مدیریت استرس می‌تواند به صفر برسد. برخی مبتلایان به صرع برای کنترل تشنج‌هایشان، نیاز به درمان دودارویی یا چند دارویی دارند. در برخی بزرگسالان، مبتلایان به صرع می‌توانند بعد از یک دوره چند ساله که حمله تشنجی نداشتند، با صلاح‌دید پزشک معالج خود، دوز داروی مصرفی خود را به حداقل برسانند و یا مصرف داروی خود را قطع‌کنند.

عمل جراحی ۲

یکی دیگر از راه‌های درمان بیماری صرع **انجام عمل جراحی** می‌باشد. قبل از انجام عمل جراحی، پزشک معاینات دقیقی روی فرد بیمار انجام می‌دهد و در صورتی که طی این معاینات و تصویربرداری‌ها کانون اصلی بروز تشنج‌ها مشخص شود با صلاحیت پزشک عمل جراحی برای فرد صورت خواهد گرفت. جراحی ممکن است تشنج را در آینده متوقف کند یا کنترل آن را با دارو آسان‌تر کند.

بعد از جراحی بیمار معمولاً نیاز دارد که دوباره دارو مصرف کند اما مقدار و تعداد داروهای مصرفی برای درمان صرع، در فردی که جراحی انجام داده معمولاً کاهش پیدا می‌کند.

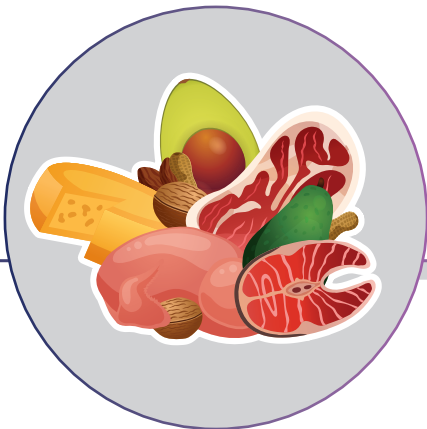




درمان‌های کمکی

۳

گاهی درمان‌های کمکی مانند رژیم کتوژنیک طبق نظر پزشک برای مبتلایان در نظر گرفته می‌شود. در این رژیم غذایی به جای کربوهیدرات برای تأمین انرژی از چربی استفاده می‌شود. در این رژیم غذایی بین چربی‌ها، کربوهیدرات‌ها و پروتئین تعادل برقرار می‌شود و به همین دلیل بهتر است برای داشتن این رژیم حتماً با یک متخصص تغذیه مشورت کنید.



نتایج این رژیم ممکن است به سرعت و ظرف چند ماه حاصل شود ولی از آنجا که در رژیم کتوژنیک مصرف فیبر کم و مصرف چربی زیاد است، ابتدا به یبوست یکی از عوارض جانبی شایع آن می باشد. قبل از شروع این رژیم غذایی با پزشک خود صحبت کنید و مطمئن شوید که مواد غذایی مورد نیاز و حیاتی به بدن شما یا بدن کودک شما می رسد.





رژیم غذایی کتوژنیک برای همه افراد مفید نیست اما اگر به درستی رعایت شود، غالباً با موفقیت همراه است و به کاهش تشنچ‌ها به خصوص در کودکان کمک می‌کند.



درمان‌های کمکی دیگری نیز وجود دارد که بنا به ضرورت، پزشک متخصص مغز و اعصاب ممکن است از آن‌ها برای درمان مبتلایان به صرع استفاده کند.

خبر خوب این است که **۷۰٪** مبتلایان به صرع با استفاده از **داروهای مناسب با دوز صحیح، خواب کافی و مدیریت استرس** می‌توانند میزان تشنج‌های خود را به صفر برسانند و یک زندگی با کیفیت بهتر را تجربه کنند.

۷۰٪

References:

1. <https://www.who.int/>
2. <https://www.cdc.gov/>
3. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/2293/pil/>