

# صرع و بارداری



صرع یک بیماری مزمن است که در نتیجه اختلال در سیستم اعصاب مرکزی به وجود می‌آید. به عبارت دیگر فعالیت سلول‌های مغزی بیشتر از حد طبیعی شده و منجر به تشنج‌های تکرار شونده می‌گردد.

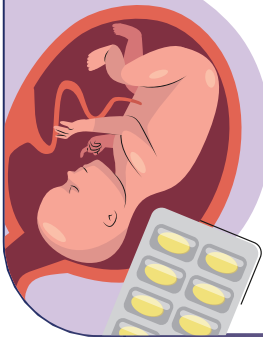


صرع مانعی برای باردار شدن خانم‌ها نیست. به طوری که اگر مبتلایان به صرع، شناخت درستی از این بیماری داشته باشند در اغلب اوقات، فرزندان سالم و تندرستی در آغوش مادران سالم به دنیا خواهد آمد.

نگرانی اصلی مادران مبتلا به صرع تاثیر مصرف داروهای ضدتشنج بر روی جنین است و لذا بارداری در بیماران مبتلا به صرع حتما باید با **برنامه ریزی** انجام شود تا مادر بتواند بارداری ایمن تری را تجربه کند زیرا پزشک ممکن است نوع داروهای مصرفی را تغییر داده یا دوز مصرفی داروها را تغییر دهد و شما نباید مصرف داروها را بدون مشورت پزشک قطع کنید. متأسفانه گاهی خانمهای باردار تصور می کنند که برای سلامت جنین، قبل از بارداری یا در حین بارداری بهتر است مصرف داروهای ضدتشنج خود را قطع کنند تا جنین در معرض آسیب داروها قرار نگیرد که اینکار کاملاً نادرست و خطرناک است.



بسیار حایز اهمیت است تا حد امکان فرد مبتلا به  
صرع **یک سال قبل از باردار شدن** بدون هیچ حمله  
تشنجی باشد و از طرفی داروهای مصرفی فرد نیز  
از نوعی باشند که کمترین ضرر و زیان را برای  
جنین داشته باشند.



در این زمان ممکن است طبق نظر  
پزشک درمان تک دارویی برای فرد باردار  
انتخاب شود و یا در برخی موارد درمان  
چند داروی انتخاب پزشک می باشد، اما  
به طور کلی این داروها باید از انواعی  
انتخاب شوند که کمترین آسیب را برای  
جنین داشته باشند.

به دلیل افزایش متابولیسم بدن مادر و افزایش حجم  
خون مادر حین بارداری سطح سرمی داروهای ضد تشنج  
افت می کند و لذا پزشک ممکن است سطح سرمی این  
داروها را در حین بارداری مرتباً چک کند و در صورت نیاز  
دوز دارو را افزایش می دهد.

## اگر مبتلا به صرع هستید و قصد بارداری دارید باید:



قبل از بارداری تحت آموزش و مشاوره قرار بگیرید و حدوداً یکسال قبل از تصمیم برای بارداری، حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

مصرف فولات را چند ماه قبل از بارداری شروع کرده و مصرف این مکمل را تا چند ماه اول بارداری بنا بر نظر پزشک متخصص ادامه دهید. مصرف فولات را قبل و طی بارداری سلامت جنین را افزایش می‌دهد.

همواره به طور منظم با پزشک خود مشورت کنید تا داروها و وضعیت شما را بررسی کند و آموزش‌های لازم را به شما بدهد زیرا تنها پزشک شما از اثر انواع داروها بر روی جنین آگاه است.

اگر سیگار می‌کشید سعی کنید مصرف آن را برای سلامت خود و جنین قطع کنید.



اگر بدون برنامه و ناگهانی باردار شدید سریعاً با پزشک خود مشورت کنید و از قطع داروی خود جدا پرهیز کنید.



مصرف اغلب داروهای ضدتشنج را می توان در زمان شیردهی ادامه داد. متخصص مغز و اعصاب براساس نوع داروی مصرفی و میزان ترشح آن در شیر مادر، مبتلایان به صرع را برای بهترین تصمیم در مورد شیردهی یا منع شیردهی بر حسب داروی مصرفی راهنمایی خواهد کرد.

خبر خوب این است که **۷۰٪** مبتلایان به صرع با استفاده از **داروهای مناسب با دوز مناسب**، **خواب کافی و مدیریت استرس** می‌توانند میزان تشنجهای خود را به صفر برسانند و یک زندگی با کیفیت بهتر را تجربه کنند.

**۷۰٪**



## References:

1. <https://www.who.int/>
2. <https://www.cdc.gov/>
3. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/2293/pil/>